

Motto:

Buď připraven !  
Vždy připraven !

Skautské heslo.

Číslo 140

Podzim

2022

ročník

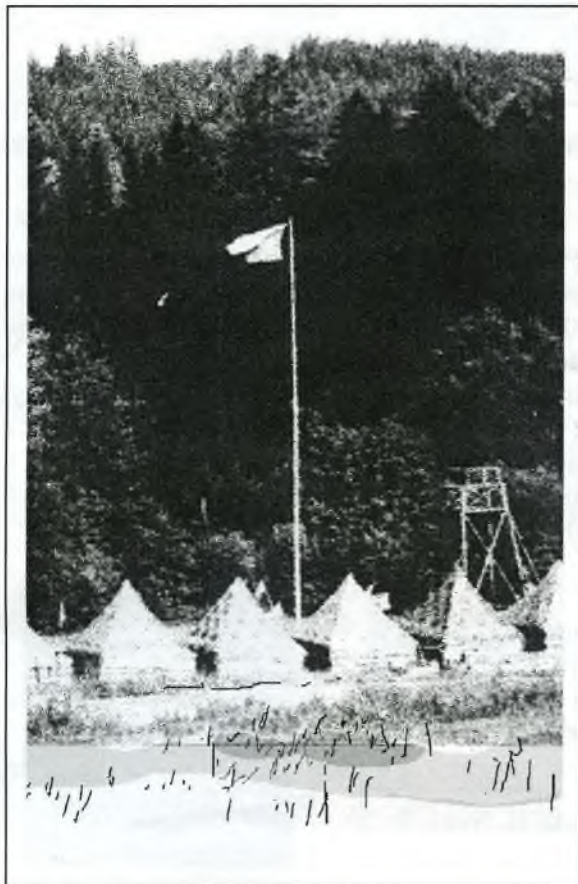
XXIX

Vydáno v srpnu 2022



# DOBŘÝ DEN !

Krajanský čtvrtletník v Kitcheneru, Waterloo a Guelphu



## ČESKÉ SKAUTSKÉ HNUTÍ

Skautské hnutí vzniklo v  
Anglii  
na začátku 20. století

Zakladatel:  
Robert B. Powell

V českých zemích to  
byl A.B. SVOJSÍK  
v roce 1912

Český skaut přijal jméno  
"Junák". V roce  
2016 měl více než  
64 000 členů



Skauting v Česku je součástí skautského hnutí. Cílem hnutí je výchova mladých lidí k plnění povinností vůči sobě, svému okolí a vyšším principům a hodnotám. Skauting se zabývá vztahem mládeže k přírodě, romantismem mládí, sportem a hrami. Hlavní akce je turistika a táboření, učení praktickým dovednostem, družnosti a sebekázní.

Hnutí za více než sto let přečkalo dvě světové války a komunistické represe, přesto však počet skautů roste.

### HISTORIE OD ROKU 2007



Robert B. Powell

První skautský tábor na světě na ostrově Brownsea pořádaný Robertem B. Powellem, pro 20 účastníků

Chlapci v táboře spolupracovali v malých skupinách po pěti, v každé skupině pak byl jeden zkušenější, starší člen. Na Brownsea ostrově je tak položen methologický základ v družině – nejdůležitější výchovné jednotce ve skautingu.

Zakladatel českého skautingu byl Dr. Antonín B. Svojsík, který k přijatým řádům přidal tradiční lesní zkušenosti – moudrosti čerpané ze zkušeností popsaných ve "woodcraftu" americkým cestovatelem Ernestem Setonem, které on sepsal a Dr. Svojsík četl.

Dr. Antonín B. Svojsík





V létě roku 1911 odjíždí Dr. Svojsík do Anglie, aby poznal tamní skauty. V roce 1912 vychází jeho kniha "Základy junáctví", na které spolupracoval s tehdejšími představiteli skautingu. V červenci téhož roku začíná nedaleko hradu Lipnice první skautský tábor s 13 chlapci. V roce 1913 se již skauti zabydlují v prvních podsadových stanech, světovém unikátu, který dodnes skautky a skauti z celého světa používají.



### **Stavba podsadových stanů.**

Podsadový stan je stavěn v podstatě ze dvou rozdílných materiálů. Spodní část je ze dřeva a horní je běžný turistický stan.

Dřevěná část tvoří základ pro dvě postele. Je z laciného dřeva (krajnic). Drží slaměnou matraci, a ze své zkušenosti vím, že se tam pohodlně spí. Vpředu jsou dvířka, která jdou zavírat.

Zámek tam není, junáci přece nekradou. Na začátku pobytu si každá dvojice své přechodné bydlení postaví sama.

### **Brzy se k chlapeckým táborům**

přidávaly i dívčí tábory (1915). První byl v Žihovošti. Že jsou s táborem spokojeny vidíte na jejich výrazech.

Největší česká skautská organizace se jmenuje JUNÁK. Slovo scout v angličtině znamená stopař a nezdá se equivalentem českému výrazu, který naznačuje vypěstovat v mládeži vztah k přírodě, uspokojovat touhu po romantice a pro tělesné zdraví.

V roce 1922 byla založena Světová Organizace skautingu a Dr. Svojsík byl zvolen do Celosvětového výboru.

Česká organizace se připravovala na Jamboree 1931. V roce 1931 se předvedli s "All Slavonic Jamboree", které vyvrcholilo pochodem Prahou před prezidentem Masarykem. Světové Jamboree se nakonec odehrálo v Maďarsku, ale čeští JUNÁCI se zúčastnili všech dalších Jamboree od roku 1920 až do roku 1937, kde jich bylo celkem 314.



## Válečná leta 1939 – 1945 Druhá Světová válka



- JUNÁK byl násilně rozpuštěn a skauting byl zakázán v době nacistické okupace, (1939 – 1945). Rozkaz k tomu byl zveřejněn 28. října 1940. Více než 700 skautských příslušníků zahynulo během války

Po válce byl JUNÁK znovu registrován a během roku členství dosáhlo skoro  $\frac{1}{4}$  milionů členů, V roce 1947 500 junáků representovalo organizaci během Jamboree ve Francii. Junáci pomáhali doma v zemědělství.

### Rok 1948 - Komunisté u moci.

Přišel rok 1948 a JUNÁK byl rozpuštěn. V roce 1949 během procesů mnozí vůdcové oddílů byli odsouzeni do vězení. V roce **1968 během Pražského jara**, se skauti znovu začali scházet, ale v roce **1970 byla organizace znovu zakázána** na dlouhou dobu.

Po **Sametové revoluci 1989** je opět obnovena činnost Junáka schválením stanov Českým Junákem - svazem skautů a skautek. Znovu vznikají junácká střediska v mnoha městech. Junák se stává členem mezinárodní skautské organizace. Je o něj veliký zájem a rychle se rozrůstá.



(pokračování)

Rok 2007 je světové stoleté výročí skautingu. Výroční oslavy probíhaly i v Praze.

Rok 2015 byl velmi úspěšný. Přibýlo 25 % nových skautů

Za posledních 8 let přibýlo dalších 25%. A v roce 2014 je přírůstek největší za posledních 25 let.

Během roku 2018 bylo založeno 1039 tábořišť. Organizace pořádá různé akce po celé republice, jako "Svojsíkův závod", interkampy, různá jamboree a také přispívá na výzkum v nemocnicích.

Skauti zůstávají se svými 53.000 členy stále největší organizací dětí a mládeže v zemi.

---

**Skautské heslo:** Buď připraven!

**Skautský slib:**

"Slibuji na svou čest, jak dovedu nejlépe:  
sloužit nejvyšší Pravdě a Lásce věrně v každé době,  
plnit povinnosti vlastní a zachovávat zákony skautské,  
duší i tělem být připraven pomáhat vlasti a bližním"

**Skautský zákon**

Skaut je pravdomluvný      Skaut je věrný a oddaný

Skaut je prospěšný a pomáhá jiným

Skaut je přítelem všech lidí dobré vůle a bratrem  
každého skauta      Skaut je zdvořilý

Skaut je ochráncem přírody a cenných výtvorů lidských

Skaut je poslušný rodičů, představených a vůdců

Skaut je veselý myslí      Skaut je hospodárný

Skaut je čistý v myšlenkách, slovech i skutcích



**BUĎ PŘIPRAVEN!**  
**VŽDY PŘIPRAVEN!**



**Z české historie: Česká příjmení:**Podle článku Dobrávy Moldanové:

Česká příjmení vznikala od středověku, dnes jich máme 284 tisíc.

Z příjmení se dozvídáme o původu rodů, o starých řemeslech, oděvech a pokrmech. Nejběžnějšími českými příjmeními jsou Novák a Svoboda. Jedna podstatná část příjmení vymizela, hlavně z oblasti sexu a vyměšování. Většinou to byli nositelé jmen jako "Uhcanej" a dalších kteří si změnili jméno do přijatelnější formy. Jména měnili v matrikách i faráři.



Pí Moldanová našla ve vídeňském adresáři z roku 1930 jména jako Pudelka, Ritka, Woserka, Skurva a další. V německém jazykovém prostředí se uchovala, protože nikdo neznal jejich obecný význam. Tehdy dostali svá příjmení také bezzemci, čeled' a Židé.

Příjmení jak je známe dnes vznikala v polovině 19. století, kdy se rodily základy moderního českého pravopisu.

Důkazy o kráse a zajímavosti českých příjmení má každý před sebou. Stačí se podívat na vlastní jméno, či na známé české osobnosti, tak např. J. Bohdalové jméno se odvozuje od čápa a vyskytuje se již od 14. století.

Nejčastější české příjmení je 'Havel'. Toto označení je známo od 12. století a znamenalo 'Gallus', tedy obyvatel Galie.

Příjmení rovněž pocházejí od názvů řemesel (Švec, Krejčí) někdy vyjadřuje tělesné či duševní vlastnosti jako Hnát, Brada, Pýcha či místo bydliště jako Potůček. Někdy jména připomínají dojem, jaký člověk dělal, na př. Buchta, Kříčala, Sejrek. Mezi nejstarší patří příjmení podle zvířat jako Káně, Žába, Vlk či Moucha. Člověk s výrazně tmavýma očima se pojmenoval Borůvka, také máme Votrubu. Křestní jména dávají rodiče, ale příjmení často vyjadřovala názor sousedů, kteří málokdy lichořili.

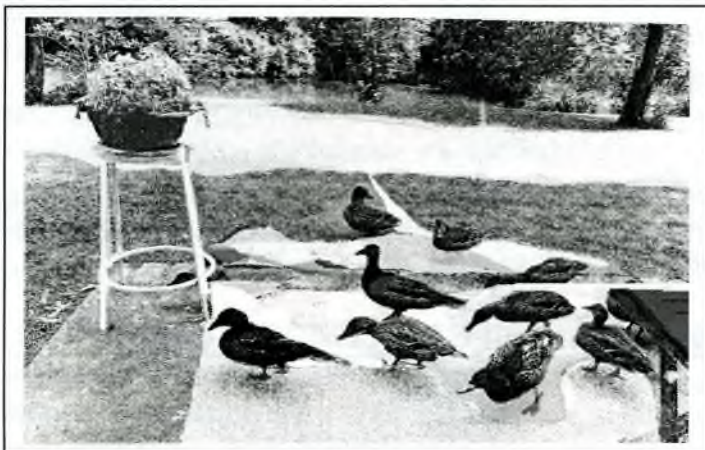
Na 1. místě je jméno 'Novák', nejen v češtině ale i v jiných jazycích a tak byl pojmenován kdo byl odjinud. 'Svoboda' vyjadřuje společenský status člověka daný i vztahem k vrchnosti. (Jméno označovalo svobodného poddaného.)

Jméno 'Dvořák' označovalo člověka který patřil ke dvoru vznešeného aristokrata. První desítku doplňují ještě Procházka, Kučera, Veselý, Horák, Němec. Časté je Zeman, což značilo drobného šlechtice.

### **Vzpomínka Lídy na chmelové brigády:**

Podzim pro naši generaci znamenal, že školní mládež ve věku 14-16 let pomohla většinou v zemědělství na sklizni cukrovky a brambor. Chmelové brigády trvaly kolem 14 dnů. Za práci jsme byli placeni, sice bídně, ale přece. Na chmelnici jsme byli od časného rána, chodili jsme pěšky, někdy jsme našli na žebříňák. Načesat větel chmelu někdy trvalo i pár hodin, podle toho jak velké byly chmelové šišky. Měli jsme nosit rukavice a dlouhé rukávy, ale v horku jsme tyto předpisy nedodržovali, a vzhledem k tomu, že chmel má ostré listy, naše kůže byla pokryta škrábanci. Chmel má ostrou, hořkou vůni, která může působit bolest hlavy. A navíc nás často bolela záda protože jsme seděli na nízkých stoličkách.

Většinou jsme spali ve stodole, na slámnících, až 20 v jedné místnosti. Jeden záchod, jedno umyvadlo, vodu jsme si nosili z kašny. K snídani melta a chleba s máslem, k obědu chleba se sádlem nebo marmeládou. Teplé jídlo večer, rozdávalo se na náměstí vesnice a do ešusů nám pláclí něco neurčitého. Ešusy jsme myli v kašně nebo v potoce pískem. No, ale přežili jsme to a měli legraci. Před večerí jsme se dali všichni trochu do pořádku. Děvčata se příkrášlila, kluci se učesali. Po večerí jsme jsme hromadně okupovali místní krámk, zásobený cukrovím, a polárkou. Pochoutkou byl kus červeného melounu, který jsme blaženě vykusovali. Na chmelu vzniklo mnoho nevinných romancí. Od těch dob uteklo mnoho vody a práce lidských rukou je nahrazena moderní technikou. (Osobní poznámka EK: "bylo mi osm let a rodiče řekli, že je mi deset, abych mohla oficiálně pracovat. Já byla vynikající česačka chmele, rodiče mě chválili, sestru to netěšilo, ale z té doby se ve mně usadillo přesvědčení, že když budu pracovat víc než jiní – nebo něco takového -, že mě budou lidé chválit! "(Ha,ha...)"



**Ranní hosté u Lídy  
Baušové**

**Co se dělo u nás:**

Jitka D. nám popisuje svatbu jedné z jejích vnuček: byla to Shannon a vdala se za Tylera. "Svatba se vydařila. Den předtím lilo celé odpoledne a byly bouřky a já jsem propadala depresi. Ale druhý den se vyčáslilo a my našli "náš" dům, tam byl stan a canoe plná různých drinků, mezi tím jsme poslouchali řeči matek a otců, také se ozval 'the best man'.



Potom první tanec a party mohla začít. Já jsem měla obrovskou starost o svoje české přátele, protože já sama jsem riskovala, že sebou plácnu na nerovném trávníku. Přestože místo bylo krásné, tak moje "mapičky" neudělaly dobrou práci, ale nakonec lidé místo našli a dokonce mi řekli, že jim chutnalo i jídlo!

Nevěsta byla krásná a jak vypadal ženich jsem si moc nevšimla, ale byl tam." (končí Jitka):

(dodatek EK: "ano, místo bylo vskutku romanticky krásné, malý park mezi lesy, i s vodopádem. Cestička lesem sestávala z krásných plošných kamenů. Organizace svatby i zábavy potom byla velmi dobrá. Elegantní číšníci nabízeli kopečky zákusků, ale ke značnému údivu ty kopečky neobsahovaly žádné maso, protože všechny ženy v Jitčině domě jsou veganky.

Já ty ženy obdivuji, za jejich chuť a šlechetné rozhodnutí, ale byl to šok, když čekáte masitou chuť a dostanete obalovaný květák. Ale i tento šok přispěl k originalitě této svatby. **Gratulujeme.**

**A ještě další povyražení se uskutečnilo.**

29.6. skupina kolem 14 Čechů se vydala autobusem do Niagary on the Lake na ochutnávky vín. Ochutnávky se uskutečnily ve vinařském sklepu W.Gretzkého. Navíc návštěvníci shlédli jak se dělá whisky.

Před ochutnávkami se zúčastníci zastavili na lehký oběd, všichni seděli kolem velkého stolu. Výlet se vydařil, nejen víno, ale i nálada byla vynikající.

XXX

**KW Czechs and Slovaks připravují ČESKÝ A SLOVENSKÝ PLES**

který se bude konat 5. Listopadu 2022 v Royal Canadian Legion, (Polish Hall) 601 Wellington Str. N. Zahrnuta je večeře, DJ. Pro další informace kontaktujte Blanku Michale na **519-500-3316** anebo na **realestate@blankamichale.com**





Dopis našeho čtenáře z republiky, pana Jaroslava M., ze dne 3. června .2022:

Vážení: Děkuji za letní vydání DD, jako vždy, pro mě velmi zajímavého. A co u nás:

Zmínka ještě o covidu. Dosud zemřelo kolem 42 tisíc lidí, naproti tomu v Rakousku, něco přes 18 tisíc lidí. Rakousko má asi 8,5 milionů obyvatel, tedy méně než naše republika.

Před několika dny se u nás objevilo zatím 6 případů

nákazy, t.zv. "opičími neštovicemi". Postižení získali chorobu v zahraničí.

Pár informací o slovenské prezidentce Čaputové: před týdnem navštívila Prahu, za účelem položení věnce u památníku čsl. atentáčníků na Heydricha (80. výročí). Tento atentát považuji za nešťastný. Některé prameny uvádějí, že se tímto činem umožnilo navrácení území, které od října 1938 připadlo Německu. Pokud vím, vrácení území m.j. slíbil J.V. Stalin, když E. Beneš podepisoval v Moskvě smlouvu o přátelství a vzájemné pomoci. V důsledku atentátu zahynulo odhadem 5 tisíc lidí...Jistě vás bude zajímat situace s ukrajinskými uprchlíky u nás; Dosud se jich zaregistrovalo přes 360 tisíc. Přijely k nám většinou ženy s dětmi, ale také starší, nemocní lidé. Většina žen se nebude moci uplatnit na t.zv. trhu práce. Počet míst v mateřských školkách je totiž nedostatečný.

Naše republika v dodávce zbraní na Ukrajinu není pozadu. Věnovali jsme tanky, raketomety, vrtulníky v hodnotě zatím za 3 miliardy korun. Vláda plánuje ještě další dodávky za až 700 milionů Kč. Na Ukrajině také docházelo k znásilování žen ruskými vojáky, naše republika tam okamžitě dodala t.zv. "potratové pilulky" v hodnotě 1 milionu Kč.

Vždy v 18.30 h, český rozhlas vysílá zprávy v ukrajinštině,

Pohonné hmoty se zdražily zatím o 50%. Máme třetí nejvyšší inflaci v EU- 20% a ceny potravin se zvýšily o 90%. Největší odpůrci Ruska jsme my a Poláci. Naproti tomu Maďarsko a Rakousko jsou zdrženlivější. Ať si to připustíme či nikoliv z Ruska dodávky ropy a plynu byly levné. Zkapalněný plyn, kdoví odkud, bude drahý.

**Srdečně vás zdraví Jaroslav M.**

## Výroční Výlet do Přírody, č. 27! v sobotu 10. září.

Místo srazu a čas oznámíme těm, kteří se přihlásí, takže **přihlásit se je nutné!** Přihlásit se můžete telefonem na **519 821 7996**, (případně nechte vzkaz), anebo raději e-mailem na **[sjstanek@hotmail.com](mailto:sjstanek@hotmail.com)**. Zároveň udejte jakou vzdálenost chcete jít: 0km (jen na buřty), anebo 0.1 až 3km dle libosti, 5 km (t.zv. sociální skupina) anebo 6 až 8 km (podle chuti a schopnosti) pro ty ambiciózní. Samozřejmě, že po skončení výletu bude následovat potluck u nás na zahradě, kde hlavním hřebem budou opékané buřty  
Na všechny se těší Jana a Standa Staňkovi.



XXX

### Česká a slovenská škola:

S velkým nadšením by sme vám chceli oznámiť, že sa podarilo najít učitelku pre českú jazykovú školu v Kitcheneru a Blanka M. bude pokračovať vo výučbe slovenskej školy.

E-mail [Blanky Michale: Blanka.Michale@wcdsb.ca](mailto:Blanka.Michale@wcdsb.ca) a Blanka vám odpoví na všetky otázky. Učitelky doufajú, že školy budú fungovať od září 2022.

XXX

### Přispěli do Dobrého Dne:

**Branisa E./ Cejnar M./ Ičenko H./ Karger Jindra./ Lukšičkovi./ Otruba J./ Suda B.** Moc vám děkujeme, bez vašeho zájmu a podpory by to nešlo.

XXX

### 70 výročí svatby vydavatelů Dobrého Dne: Evy a Josefa Kratochvílů

Josef trvá na tom to prohlásit veřejně a to je, že letos v srpnu máme 70 let výročí od naší svatby. Jsme oba hrdí, že jsme to vzájemně vydrželi. Byli jsme 18 a 21 let, fakticky dosti nevinní, lépe řečeno pitomí. Mladistvá pitomost nás přešla, ale do dnes sem tam uznáváme, že nám to vyšlo. Našli jsme foto z doby kdy jsme spolu chodili, obrázek je z Prahy a já si myslím, že jsem tam docela hezká. (Josef ujde).



**Dobří i zajímaví lidé žijí mezi námi:**

Dnes budeme psát o Domě se soucitnými dveřmi". Ano, takový dům existuje a jak přišel ke svému názvu. Dveře v tom domě se vždy otevrou když se objeví opuštěný pes nebo poraněný pták. Někdo v tom domě se bolavého zvířete ujme. Kdo je to ten někdo?

V domě žije babička, její dcera, tři vnučky, a dva manželé (ale ti se vezou s sebou). Ty tři vnučky jsou vysoké, krásné ženy, jejich matka je také vysoká a pohledná, babička už se trochu ztrácí. My jsme je zpovídaly a vyšlo najevo, že asi před šesti lety ta děvčata shlédla otrěsný film o psech, jak je s nimi **zacházeno v některých asijských zemích a děvčata se rozhodla, že ony nikdy** nebudou jíst maso nebo cokoli co má za následek zvířecí utrpení či smrt. Jejich maminka se k nim přidala a dnes přesvědčivě mluví o nutnosti změny.

**Příklady věcí  
Nepoužívaných****h****Tyto ženy se staly veganky.**

Co je veganism? Je to filosofie, která se zabývá způsobem jak žít aniž bychom využívali jiných bytostí – zvířat pro naše uspokojení. Dieta veganů vylučuje maso, včetně ryb, hmyzu, prostě všeho co je živé, ale také kůži, pera, a jiné výsledky zvířecího úsilí jako je med, vejce, mléčné výrobky a tak dále.

Veganská Společnost začala v roce 1944, v roce 1964 byla registrována jako charity.

Vegani jsou individuální lidé, kteří nepatří k žádné oficiální organizaci a v podstatě jejich kontakt s druhými vegany je pomocí medií nebo osobními pouty.

Veganism je uznán jako dobročinnost (charity), ale neexistuje ústřední instituce, jejíž by vegani byli registrovaní členové.

Stát se veganem je skutečně individuální rozhodnutí, jež v mnoha případech změní život nejen jednotlivce, ale často celé rodiny či skupiny.

Děvčata jsou přesvědčené veganky, ale nechaly mluvit jejich maminku, která šla až do podrobnosti jak zvířata trpí způsobem, jak je produkujeme a hlavně způsobem, jak je porážíme.

Pokračování



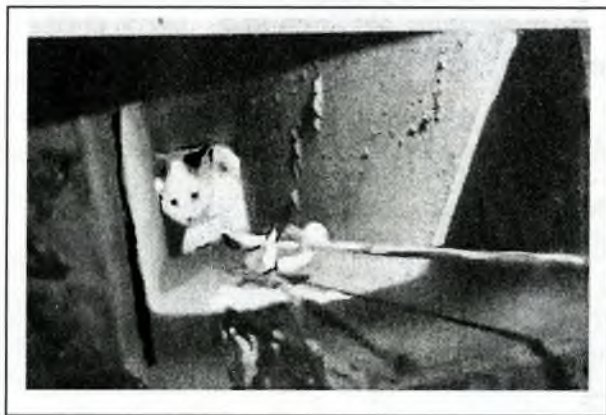
Pokračování: Maminka mluvila a my se trochu styděli, protože víme, že sem tam budeme jíst maso a bude nám chutnat. Navrhli jsme mamince a děvčatům, že jestli chtějí vyvolat nějakou změnu, musí začít s dětmi. Děti jsou citlivé a rychle se učí. Maminka by mohla vytvořit přehled o životě zvířat, vegetarismu a veganství v přístupné formě, zaslat to školám a zdvořile požádat zda by jí board nebo vedení školy povolilo návštěvu s přednáškou. Veteráni chodí po školách, přednášejí o válkách, původní obyvatelé Kanady osvětlují historii kolonialismu, jsou to všechno důležité věci, a k nim i patří způsob života jak jej zde vedeme. Matčin jazyk je jasný, lidový a přesvědčivý.

A teď se vrátím k děvčatům: všechna si vybrala důležitá povolání, jež pomáhají druhým: Nicole je zdravotní sestra, Julia bude mid-wife (porodní bába), a Shannon je v týmu požárníků a od ní jsme se dozvěděli, že když někdo volá 911, první jsou na místě požárníci a ti poskytnou nejnútnejší lékařskou pomoc (všichni požárníci jdou skrze kursy o první pomoci).

Bylo to namáhavé i když poučné odpoledne. Mimochodem, v domě jsme viděli 4 psy, 3 malá štěňata a větší psi odpočívali v ložnici. Bylo to moc zajímavé.

XXX

### Záchrana malého kotěte v N.B.



V městečku Miramichi v Novém Brunswicku, mladá žena Nicole Thebeau zachránila malé kotě, jež spadlo 18 metrů z mostu do řeky Buctouche. Nicole pracuje pro Animal Rescue v kraji Kent. Ve dvě hodiny v noci, 13. června ji volali paramedici, že viděli kotě jak spadlo do odtoku z mostu. Oni nedosáhli na kotě, jež se mezitím dostalo do odpadové trubky.

Nicole se tam ihned rozjela, tam už byla policie i ambulance, ale nikomu se nepodařilo kotě dosáhnout. Nicole si nejdříve připravila provaz se smyčkou na konci, že do ní kotě chytí, ale kotě se bálo zvednout nožičku. Jenomže se to stalo, kotě spadlo do řeky, na štěstí to bylo na straně řeky kde byli záchranci a Nicole skočila do vody, v šatech, prostě jak byla. Podařilo se jí kotě vylovit, kotě stěží dýchalo, ale po chvíli se vrátilo k životu.

Lidé někdy udělají heroické činy zachránit druhé bytosti.

**ZDRAVÍ A JÍDLA:****Zelené zlato – neboli povídání o chmelu:**

Druh chmelu o kterém mluvíme, se jmenuje **chmel otáčivý**. Je to rostlina z čeledi konopovité, známá hořkou chutí a příjemnou vůní. Má silný stonek a velký počet podzemních výhonků a ostré listy. Je to trvalka a na jednom místě může prosperovat více než 20 let. Dorůstá do výšky 3-5 metrů a pěstuje se na chmelnicích, podepřená opěrnými kůly, protože jinak by se rostlina plazila po zemi. Pěstují se pouze rostliny samičí a šištice, které se suší a používají, jsou vlastně květy rostlin. Kromě květů se používají i kořeny, šťáva a výhonky.

Pěstování hmele vyžaduje specifické podmínky. Daří se pouze v určitém zeměpisném pásmu, důležitý je typ půdy a správná vláha. Půda chmelnice se musí kypřit a hnojit. Kritické období je **sklizeň**. Chmel dozrává koncem srpna a je potřeba jej sklídit rychle. Dnes už máme efektivní zemědělské stroje pro tuto práci.



Přesná oblast výskytu není známá, ale už ve starém Řecku a Římě byl chmel znám jako léčivá rostlina. Do Evropy byl pravděpodobně přinesen obyvateli Mezopotámie. Dnes se chmel pěstuje v Americe, Asii, Austrálii. V Evropě je to hlavně Německo a Česká republika a prakticky všechny státy včetně Ruska a UK. Existují nespočetné druhy od divoce rostoucího až po geneticky upraveného. Původní použití chmele bylo v lidovém léčení. V Číně byl používán k uklidnění trávicího ústrojí a střevních potíží. V Řecku a Římě jako močopudný prostředek, odvar ze šištic sloužil jako osvěžující nápoj. Hořčiny působí na vylučování žaludečních šťáv a podporují trávení. LUPUS tlumí činnost mozkové kůry, zpomaluje srdeční činnost a uvolňuje napětí svalstva. Používá se ke zklidnění podrážděnosti, nespavosti, při zažívacích potížích.

pokračování

Kolem roku 1000, díky svým antibakteriálním vlastnostem, se začalo používat chmele při výrobě piva jako konzervovacího prostředku. Trvanlivost piva se podstatně prodloužila a hořkost chmele dodala příjemnou chuť, která zachutnala a tak se chmel dostal do potravinářského průmyslu.

**Pivo bylo a zůstává oblíbeným nápojem.** Nespočetné druhy se dnes vaří ve známých pivovarech celého světa a rovněž existuje mnoho menších pivovarů a různých předpisů.



**Hořkost chmele dodává  
příjemnou chuť  
pivu**

Při výrobě piva je chmel podstatný a pivovary platí velké peníze za kvalitní produkt. A teď se dostáváme k tomu, proč se chmelu říká "Zelené zlato". Český Žatecký chmel je vysoce ceněný a je vyvážen do nejlepších pivovarů celého světa – ovšem za patřičnou cenu. Valuty takto získané jsou velký přínos pro národní hospodářství a státní pokladnu.

Ve dvacátých letech 20. století se použití chmele z části vrací k původnímu účelu – medicíně a farmaceutickému průmyslu. Používá se proti nespavosti, při křečích a špatném trávení, také při výrobě masti proti vředům. Na trhu je mnoho dostupných přípravků, které obsahují aktivní látky chmele otáčivého. Čajové směsi, linkury, oleje, prášky, tablety a mastičky které jsou účinné a neškodné.

Potenciál chmele jako léčivé rostliny je ohromný. Dnešní vědecký výzkum potvrzuje, že účinné látky obsažené v rostlině mají tyto účinky: -uklidňují nervy, pomáhají při nespavosti, mírní úzkost, povzbuzují chuť k jídlu, zlepšují trávení, působí proti křečím a jsou močopudné-mají antiseptické a antibakteriální účinky

**Tudíž pozvedněme půlitr s bílou čepicí pěny a "Na zdraví !"**

Lída Baušová



### “Čeština být těžká jazyk!”

Toto říkají mnozí cizinci, když se češtinu učí. Nám je to k podivu, protože my se cítíme v češtině jak ryba ve vodě, my víme jak číst a vyslovovat slova, vědecká či humorná. Čeština knih A. Jiráska, J. Haška či K. Čapka nám zní přirozeně, není zastaralá či nesrozumitelná. Často čtu či slyším úsudky jako “čeština je bohatý jazyk”, čeština je tvárná, vynalézavá” atd, to vše je pravda, a já si myslím, že nejkrásnější kvalitou češtiny je její schopnost vytvářet zdobněliny – to vskutku neumí každý jazyk. My máme maminku, Mařenku, Jenička, prstýnek, pejska, kočičku – prostě každý název či jméno umíme okrášlit! Ale pravda je, že gramaticky je čeština komplikovaná! Nejhorší jsou pády, skloňování; máme 7 pádů! Angličtina neskloňuje, stačí jí předložky, ale podstatné jméno se nemění. Dalším problémem jsou zájmena.



Kniha Jana Králíka  
a kolektivu

Máme zde článek kde cizinci – studenti vysvětlují potíže s češtinou. Cizí studenti chtějí studovat nějaký slovanský jazyk, ale češtinu si vybírají když musí. Doufají, že češtinu použijí v budoucnosti v globální ekonomice a podobně. Nejznámější slavistika a bohemistika se učí ve Vídni. Mnozí si vyberou češtinu protože jsou okouzleni českými městy, jako Praha, Kroměříž a mnohá jiná města. Rovněž česká kultura, umění hrají svou roli – láska Mozarta Prahy, kde se udály premiéry jeho oper, světoznámé jsou různé léčivé lázně jako Karlovy Vary, a česká hudba patří k těm nejhranějším. České filmy obdržely Oscary. Studenti začínají se snadnými tématy jako jídlo a pití. “jedna láhev, dvě láhve, sedm lahví”...výslovnost souhlásek jako ‘byl’ a ‘pil’ je těžko docílit...Někdo “zapomněl” příručku “Každý den s češtinou” v našem domě. Pokouším se ji studovat, ale i pro mě je to namáhavé věci vysvětlit. Vezměte jednoslabičné slovo: hrad a had. Druhý pád je bez“hradu”, ale bez “hada”. Proč? No protože had je životný! A co když je had mrtvý’?

Já vám řeknu, jsem ráda, že češtinu umím aniž se ji musím učit. Naše dětské mozky to všechno zachytily a pochopily aniž jim to někdo vysvětloval.

Děkuji, dvouletá Evičko!

E.K.

**KRAJANSKÉ TELEVIZE:****ČESKÁ TELEVIZE NOVÁ VIZE**

producentka Markéta Slepčiková, tel (647) 892-6912

E-mail: [novavize.ca@gmail.com](mailto:novavize.ca@gmail.com)

webová stránka: [www.novavize.com](http://www.novavize.com)

Adresa: Nová Vize, 7 Auburn Ave. Toronto ON, M6H 2L6

**POZOR na změny ve vysílání:**

**PREMIERA** sobota 21.00 h ; **REPRÍZY:**

úterý 9.00 h. ráno, středa 3.00 h. ráno, čtvrtek 12.00 h. poledne,

sobota 6.00 h. ráno

**SLOVENSKÁ TELEVIZE SLOVENSKÝ SVET**

Producentka Katarina Homolová, tel (647) 233-3105

E-mail: [slovenskysvet@gmail.com](mailto:slovenskysvet@gmail.com)

**POZOR na změny ve vysílání:**

**PREMIERA** sobota 10.30 h. ráno; **REPRÍZY:**

středa 3.30 a 7.30 h. ráno, čtvrtek 23.30 h.

sobota 6.30 ráno



Na shledanou

V zimě



Redakční rada **Dobrého Dne** se těší na Vaše komentáře. Všechny příspěvky pečlivě čteme. Oceňujeme, když nám občas pošlete finanční podporu, protože náklady se každým rokem zvyšují. Jestliže DD nečtete – dejte nám vědět a my Vás vyřadíme z adresáře. Také můžete napsat na obálku: "Back to the sender" a poslat zpět. **Šeky vyplňujte takto:** Pay to: The Czech and Slovak Association of Canada a adresujte:

K-W-G branch, 550 King St. N. PO 42053, Waterloo, ON, N2L 6K5, Canada

**Pište nám na adresu:**

Eva Kratochvil, 59 College Ave W

Guelph, ON N1G 1S1, Canada

**e-mail:** [ejkratochvil@gmail.com](mailto:ejkratochvil@gmail.com)

telefon: 519 821 3321

**Redakční řada**

Lída Baušová, Lída Dejmková, Jiří Karger, Marie Lomičová

**Zodpovědná redaktorka:** Eva Kratochvílová

**Výtvarní umělci:** Lída Baušová a Ing. Josef Kratochvíl