

Motto:

Chodí štěstí dokola, sem tam
padne na vola.
Bláznu a světci, uhýbej z cesty.
Česká přísloví

Číslo 118

Jaro

2017

ročník

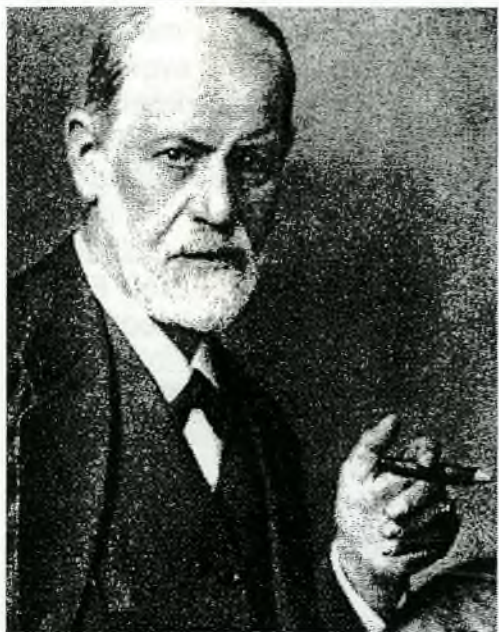
XXXIV

Vydáno dne: 21. února 2017



DOBŘÝ DEN!

Krajanský čtvrtletník v Kitcheneru, Waterloo a Guelphu



SIGMUND FREUD:

LÉKAŘ NERVOVÝCH NEMOCÍ

TVŮRCE NOVÝCH TEORIÍ
O VÝVOJI ČLOVĚKA,
S DŮRAZEM
NA VĚDOMÍ A PODVĚDOMÍ,

VÝZKUMNÉ PRÁCE:
O APHASII
A MOZKOVÉ PARALYZE DĚTSKÉHO
MOZKU
JSOU PLATNÉ DODNES

ZAKLADATEL PSYCHOANALÝZY.

Narozen: 6.5.1856 v Příboře na Moravě
Zemřel: 23.9.1939 v Londýně

Tři světoví geniové mají souvislost s českou vlastí. Sigmund Freud, Gustav Mahler a Gregor Menděl se narodili na českém/moravském území. Tak je chceme připomenout. Dnes začínáme se Sigmundem Freudem a doufáme, že čas a zájem nám dovolí psát o Mahlerovi i Mendělovi.

Sigmund Freud se narodil v moravském Příboru, v severním předhůří Hostýnských vrchů a Beskyd, v židovské menšinové komunitě, která přišla z Haliče. Jejich rodným jazykem byl jidíš. Sigmund byl první z devíti dětí, které se narodily Jakobu Freudovi a ženě Amálii. Jacob- vdovec - měl čtyři děti z prvního manželství. Matka Sigmunda rozmazlovala, byl vždy jejím miláčkem a on sám své dětství nazýval "rodinnou romancí". V rodině měli chůvu, zbožnou moravskou Terezii Vítkovou. Sigmund miloval stejně svou matku i chůvu Terezii. Zde ovšem došlo ke konfliktu – Terezie byla zbožná katolička, ale rodina zachovávala židovské tradice, což vedlo později Freuda k ateismu.



Když Sigmund dosáhl čtyř let, rodina se odstěhovala do Vídně. Odloučení od Terezie Sigmund těžce nesl. Vztahem dítěte k matce se později Freud hluboce zabýval a komplikovanost vztahů vyjádřil ve své "Oidipovské teorii", jež vyjadřuje silnou lásku synů k matkám.

Freud byl vždy vynikající student a později vynikající akademik – smutná zajímavost je, že nikdy nebyl povýšen na plného profesora když učil na univerzitě. Měl fotografickou paměť. Vždy ho přitahovala věda, zajímal se o Darwinismus a jako sedmnáctiletý začal studovat přírodní vědy na Vídeňské univerzitě, ale studia zde opustil kvůli silnému antisemitismu. Přestoupil na zoologii a neurologii a v roce 1881 promoval jako lékař veškerého lékařství.



Freudova pracovna s proslulou pohovkou

V této době publikoval výzkum o "aphasií" (ztráta řeči po mrtvici) a rovněž rozebíral příčiny mozkové paralysy v dětském mozku. Tyto publikace jsou dodnes platné. Dostal grant pro studium ve Francii, kde pobyl 6 měsíců na klinice Jeana-Martina Charcota, který léčil hysterii pomocí hypnózy.

(pokračování)

Charcot hypnotizoval pacienty, Freud později nahradil hypnózu volnou asociací. Volnými asociacemi a analýzou snů chtěl Freud proniknout do podvědomí. On byl první kdo si uvědomoval důležitost podvědomých procesů, které pronikají do normálního ale i neurotického chování. Podvědomí je vždy přítomno v našich myslích a silně ovlivňuje vědomou část našeho myšlení.

Freud detailně rozpracoval tyto teorie v knihách "Ego a Id". "Id" je podvědomí, "Ego" je vědomé JÁ a "Superego" je svědomí, cosi jako "nadjá". Lidskou psychiku viděl jako energetickou soustavu, jejíž dynamika vyvěrá z konfliktu mezi vědomými a nevědomými tendencemi. Podvědomí může být tvůrčí i destruktivní.



S.Freud v roce 1938.

Freud se dále zabýval důležitostí dětského chápání sexu a byl přesvědčen, že tato složka hraje důležitou úlohu ve vývoji dítěte. Došel k názoru, že neurozy – nervová onemocnění – mají sexuální kořeny. Byl to on kdo rozlišil lidskou sexualitu do několika stadií (orální, anální a genitální).

Všechny tyto teorie pomohly pochopit škálu nervových onemocnění a i různé perverze, jež se v některých myslích objevují.

Freud se snažil pochopit člověka v celé jeho složitosti, psal o kultuře, mytech, lásce, touze po smrti. Ovlivnil filozofii, sociální psychologii, literaturu i umění.

V roce 1938, po anšlusu, neboli zabrání Rakouska nacistickým Německem, židovští lékaři byli zbaveni práva provozovat medicínu a měli nepředstavitelné potíže získat pasy a emigrovat.

Freud chtěl emigrovat se svou dcerou Annou do Anglie a byl to americký prezident Roosvelt, který Freudovi pomohl intervencí u rakouské vlády. Freud byl v té době velmi nemocný rakovinou hrtanu a trpěl velkými bolestmi. V Anglii používal morfium i kokejn a 21. září 1939 požádal doktora Schnura ať mu pomůže umřít. Po silné dávce morfia zemřel.

Z České historie:

Zpronevěry v záloznách nic výjimečného – Vývoj lidového peněžnictví.



Článek Lenky Bobíkové začíná v městě Berouně v roce 1874. V srpnu toho roku uprchl purkmistr, Vavřinec Wiesenberg, který rovněž fungoval jako úředník občanské záložny do USA, odkud psal městu, že si peníze 70.000 zlatých pouze vypůjčil. Zapomněl napsat kdy a jak je vrátí.

Většina střadatelů nikdy neobdržela náhradu a byla to pro ně katastrofa. Místní Sokol rovněž přišel o peníze a sokolové museli vyplácet běžné výdaje sami. Lidé se srocovali, takže nakonec do města byli povoláni vojáci.

Zpronevěry nebyly ničím novým. Od 70tých let 19.století důvěra v záložny stále klesala. Lidé jim nevěřili a jejich tušení bylo správné, protože nikdo správu záložen nekontroloval. Ano, existovaly kontrolní komise, ale ty sestávaly z řemeslníků, rolníků, kteří účtování nerozuměli a tak všechno prošlo.

To nebyl jen Beroun. V Bakově nad Jizerou, v roce 1890, objevili schodek 38.000 zlatých.. V Bakově byl požár, mnoho domků zmizelo, lidé si vypůjčili peníze na stavby, potom je namáhavě spláceli. Starosta Karel Halla si bezostyšně peníze ze záložny vybíral, že je "zítra vrátí". Hall a dva jiní byli postaveni před soud a tam vyšlo najevo, že Hall peníze prohrával v kartách. Soud rozhodl takto: Hall byl odsouzen k těžkému žaláři na pět let, zostřeném čtvrtletním půstem. Úředník Koloc dostal sedm měsíců a Fibinger šest týdnů s půstem každých 14 dní. Kromě toho měli záložnu odškodnit, ale o tom jestli se to stalo, není dochována dokumentace.

Takovéto zpronevěry se děly i jinde. Další město potrefené podvodníky, byl Mělník. Tam to byli bratři Václav a Karel Nebeský a pokladník František Vinkler. V roce 1887 záložna byla na dně, neměla žádné peníze. Bratři Nebeští dostali mírné tresty, všechno to svedli na Vinklera, který mezitím užitečně zemřel.

Stejným skandálem prošla Svatováclavská Záložna v Praze – té v roce 1902 chybělo osm milionů rakouských korun. Peníze byly rozkradeny trojicí

(pokračování)

mužů, mezi nimi páter Drozd. Hlavní viník zemřel. Dva chycení dostali sedm let. Církev byla otřesena, založila novou záložnu, pojmenovali ji "Důvěra". V ní nikdy nezasedal kněz.

Záložny a hlavně spořitelny začaly prosperovat v druhé polovině 19. století. Úplně první spořitelny vznikly v Anglii a Francii v 2. polovině 18. století. V Rakousku byla první spořitelna založená v roce 1819 ve Vídni, a v Praze se to stalo v roce 1825, kdy byla založena "Schraňovací pokladnice pro hlavní město Praha a Čechy".



Zeptali jsme se Ing. J.J., který žije v ČR, jak se Češi dnes dívají na bankovní instituce. Citujeme: "Doba se změnila. Jsou zde diametrální rozdíly.

. **Velký vzrůst peněžních ústavů** po sametové revoluci. Jsme malá země a máme mnoho banek. Každá banka má řadu paláců.

. **Změna filozofie peněžních ústavů:** Dříve nás peněžní ústavy nabádaly ke spoření. Dnes je obrovská nabídka půjček, úvěrů a dalších možností, které jsou Vám nabízeny horem dolem.

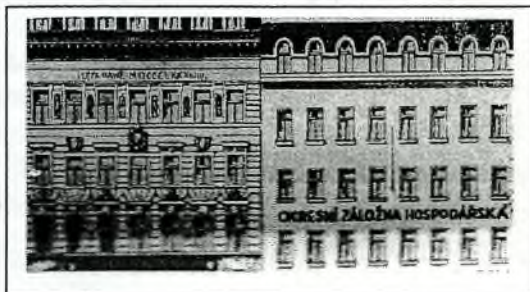


Půjčky nabízejí i nebankovní organizace, zpravidla za lichvářský úrok. Řada občanů trpí finanční ngramotností a tak dostanou úvěry na dovolenou, vánoce, na cokkoliv a mají velké problémy to potom splácet.

Spolehlivost banek je v současné době na dobré úrovni. Naše banky obstojí i na mezinárodní úrovni. Na druhé straně banky vlastní cizí kapitál, což má nepříjemný dopad v tom, že zisky plují do zahraničí.

Družstevní záložny existují a mají regionální působnost. Úrokové sazby jsou u vkladů nízké. Díky inflaci se uložené prostředky příliš nezhodnocují.

Spořitelny se staly rovnocennými bankovními ústavu a snaží se získat klienty různými benefity jako vedení účtů zdarma, výběry z bankomatů zdarma, atd.. Bankovnímu trhu nedominují."





; "Lidé z letiště"
 článek od pana
 J. Sotona je
 věnován Letišti
 Václava Havla
 (Ruzyň).
 Statistické údaje
 nám říkají, že v
 roce 2015, více
 než 12 milionů
 cestujících toto
 letiště použilo.

Aby tento komerční obr fungoval, k tomu je potřeba 1 770 zaměstnanců. V roce 2016 více než 13 milionů cestujících prošlo tímto pražským letišťem. Je to rekord.

V článku jsou popisovány jednotlivé úkony. První je vozidlo "pushback", které obsluhuje Zdeněk Kubík. Letadla necouvají, jsou vytlačována směrem ke vzletové dráze. Letadlo je tlačeno kolem sta metrů, rychlostí 5km za hodinu. Tato vozidla váží kolem 50 tun a tlačí letadlo, které váží přes 600 tun.

Potom tu máme rampáka, Lukáše Šotěta – ten hlídá letadlo až do chvíle vzletu. To je kdy rampák vyndá z podvozku zajišťovací kolík, kterým zamává pilotovi, že může vzlétnout. Slovo 'rampák' je odvozeno od titulu 'kontrola ramp'. Pochopitelně, než letadlo vzlétne, jsou tu údržbáři, nakladači a uklízeči. Malá zpoždění pilot dožene.

"Check-in" agentka, neboli přepážková slečna vysvětlila, že průměrně odbaví 100 cestujících při každém letu. Paní Kocourková pracuje na letišti už 30 let a říká, že nejdůležitější je úsměv. Cestující nemají vždy v pořádku všechny doklady, jsou nervózní a někdy i urážejí personál. "Musíte se nad takovou situací povznést", říká pí Kocourková.

V rámci bezpečnosti má letiště 13 psovodů. Instruktor je Martin Kropáček, který vysvětluje jak člověk a pes tvoří jednoduší celek. Hlavní složkou bezpečnosti je "Strážní služba" a "Hlídková služba" která u sebe nosí střelnou zbraň. Jejich představení jsou Zdeněk Smolka a Zdeněk Hlavička. Členové těchto služeb pracují 12hodinové směny, dvě denní, dvě noční a potom 4 dny volna. Další bezpečnostní služba je kontrola zavazadel a zde prý se objeví nejvíce nožů, jež si hlavně vozí myslivci, ale lidé si přibalují střelné zbraně, kapaliny, aerosoly, gely, které jsou zakázány. Potom tu máme t.zv. "chobotáky", což jsou řidiči autobusů, jež dopravují cestující různě po letišti. A naposled se zmiřme o jídle, jež se podle článku velmi zlepšilo.



(Myslím, že budu trpělivější jestli ještě někdy někam poletím – EK)

Drazí čtenáři – máme-li ještě nějaké, kteří se podívají na stránku 7 – děkuji Vám a dnes předkládáme básně trochu jinak. Výňatky z různých básní, některé jsou přeložené a s úctou mohu říci, že české překlady jsou vynikající. Tyto úryvky mi učarovaly a po leta si je píši do sešitu “Básně”. Snad i Vám se zalíbí jejich hloubka a lyrika. (EK).

Rabindranáth Thakur: “Co smrti své mohu já dát
v den poslední až stane u mých vrat?”

Guillaume Apollinaire: “Bolestná úzkost lásky hrdlo svírá ti
jako bys nikdy už se neměl lásky
dočkati.”

Vítězslav Nezval: “ Ještě zapomenout na všecko co drtí,
na smutek a úzkost z života a smrti”

“Pojď ptáčku, vykoupaný v blátě,
Má věrná ruka podpírá tě.”

František Halas: “ S hněvivou láskou miluji tento svět
ať zasype rod smutných k němuž patřil
jsem.

Vilém Závada: “ Jaké bouře se to ženou
nad planetou vyvrácenou.”

Karel Toman: “ Kdybych směl, Bože, volit
chtěl bych nést všecko znova
I radost i hořkost
i nejkrutější slova.
A zas bych ubližoval
jak každý kdo tu žije
neb v krutosti a lásce
náš život zavřený je.”

František Gellner: “ Zejtra, co zejtra? Kdožpak ví
Zejtra si lehnu do rakví.”



Co se dělo a děje u nás:

Mikulášská nadílka v prosinci 2016: Uvědomuji si, že málokdo z nás si připomíná mikulášskou nadílku z minulého roku, ale byla milá a výborně připravená a jistě dodnes nějaké dítě když si vybere hračku, řekne s potěšením “tu mi dal Mikuláš!”.



Taková akce vyžaduje mnoho příprav a organizačního umu a skupina českých učitelek to vše perfektně zvládla. Mikulášskou nadílku pořádá česká komunita již přes 40 let, před šesti lety převzaly žezlo mladé ženy: Mirka, Dáša, Blanka, Bára.

Letošní oslavu zahájila Dáša přivítáním dětí, rodičů, pomocníků, a nezapomněla poděkovat obchodu “Euro-food” za podporu. Dostavilo se přes 70 dětí. Děti nám roztomile zpívaly, recitovaly a i hrály na různé hudební nástroje.

Nikdo se nenudil – děti malovaly obrázky, stavěly umná monstra a my zatím zažívali výborné

pohoštění. Všichni jsme napjatě očekávali příchod Mikuláše a ano, velebný, důstojný Mikuláš vstoupil do sálu, provázen andělem a čertem. Všichni tři měli bohaté, výrazné róby, čertovi dokonce svítily rohy i bělostné zuby v černé tváři. Každé dítě dostalo dárek. Nejmladší dítě bylo staré rok a půl. Děti s nadšením vstupovaly na podium, jen několik se jich stydlavě schovávalo za tatínka. Bylo to radostné odpoledne.

A hned druhý den jsme měli **Vánoční oběd** v Angie's restauraci v St. Agathě. Sešlo se nás přes 30, Lída Dejmková nás přivítala s přáním pěkných vánočních a dobrého Nového roku. Jako vždy, jídlo bylo výborné, nálada přátelská.

Potom jsme zpívali české koledy. Jiří Karger jako vždy nám hrál na piano, Jana nás vedla do taktu. Těch pár lidiček co nezpívalo, nám tleskalo a my doufáme, že upřímně. A tak nám skončil rok 2016.

Česká a Slovenská škola je otevřená všem dětem každou sobotu od 9:00-11.30 hodin, na adrese St. Francis Campus, 154 Gatewood Rd. Kitchener, Wing A. Česká a Slovenská škola již běží úspěšně několik let a zde se hravou formou děti učí jazyk a tradice svých rodičů a prarodičů. Detailní informace pro Českou školu dodá paní učitelka Mirka Pirová: Mirka.pirova@wcdsb.ca a pro Slovenskou školu: paní Blanka Michale: bmichale@coldwellbankerpbr.com :

NOVÉ DIVADLO v Torontě: uvádí v dubnu komedii: **Jednotka intenzivní lásky.** Autor: Antonín Procházka, režie: Dáša Bělačiková s Antonínem Procházkou, j.h. Odbočka K-W-G zajistí autobus a lístky na **neděli 30.dubna.** Přihlašte se na adrese jkarger@golden.net , telefon: 519 664 3450, do 7.dubna. Autobus nás vyzvedne v

1.00pm Conestoga Mall (horse barn), Waterloo

1.30 pm Fairview Park Mall (Walmart), Kitchener

1.50 pm Car Pool parking 401/Hwy 6, Cambridge.

XXX



Sokolská pobočka v K-W-G cvičí každé úterý od 7-8 hodin večer v Elizabeth Ziegler School, 90 Moore Ave S., Waterloo. Více informací obdržíte od Jany Kargerové, telefon 519 664 3450 a Marcely Lukavské, 519 265 4141. Těšíme se na Vás. Jana a Marcela

XXX

Pavol Hammel v Kitcheneru – 1.Júna, 2017. Save the date!

KW Czechs and Slovaks v spolupráci s JK Productions a LADO pre Vás pripravujú ďalší zábavný večer, plný hudby. "Zvonky zvoňte", ďalej "Medulienka" a "Učiteľka tanca"- hity Pavla Hammela či Prúdiv oslovovali niekoľko generácií, a stále majú čo povedať. Spevák a skladateľ sa na hudobnej scéne pohybuje už viac ako polstoročie a málokto ju poznamenal tak významne ako práve on.

Kedy: Štvrtok, 1.Júna, 2017 Kde: Edelweis Tavern v Kitcheneru o 19:00 hodine. Pro podrobnejší informace kontaktujte **Blanku Michale** na kwczechsandslovaks@yahoo.com alebo na tel.č. **519 500 3316.**

Těšíme se na Vás: Blanka, Bára a Dáša

POZVÁNKA

**Výbor Odbočky K-W-G ČSSK vás srdečně zve na
VÝROČNÍ ČLENSKOU SCHŮZI
spojenou se společnou večeří.**

**Datum a místo konání schůze: ČTVRTEK 30. března 2017
V Restauraci "Angie's Kitchen", St. Agatha, Ontario**

Program večera:

Začátek:.....v 5:30 P.M.

Společná večeře.....v 6:00 P.M.

Zahájení schůze.....v 7:00 P.M.

**!!! Prosíme o zamluvení večere e-mailem na adrese jkarger@golden.net
, anebo telefonem u Jirky či Jany Karger na č. 519 664 3450**

NEJPOZDĚJI DO PONDĚLÍ 27. března.!!!

Pro členy odbočky je večeře letos opět placena odbočkou.

Pro nečleny večeře stojí \$24.- včetně daně.

**Moc rádi bychom viděli na schůzi všechny Vás co tak štědře přispíváte na
Českou i Slovenskou školu a nám, na Dobrý Den a dělá nám to velkou
radost.**

**Dárci na školy od 20.8.15: Řehořek E. / Sahula P. / Staněk S./ Theimer D./ Bubák
V./ Buriánek M./ Hanousek D./ Hasal./ Janeček A./ Kargerovi./ Kroutil M a E./ Kuhn
E./ Lukavských./ Mareček J. a H./ Mariánovi./ Řehořek E./ Šafařík B./ Škarecký R./
Táborský V./ Theimer D.(2x)/ Tlustý E./**

**Dárci na Dobrý Den: Brož I a V ./ Bubák V./ Buriánek M./ Čadil J./ Cejnar M./ Černý
I./ Černý M./ Dejmek L./ Duda G./ Dvořáček J./ Formandlovi ./ Grustein
D./ Hanousek D./ Hanousek V./ Hasal J./ Havlík E./ Herodek A./ Hnulík A./ Holomek
E./ Hurník F./ Janeček A./ Jedlík J./ Karger Jindra./ Kargerovi./ pí Krajbichová./ Krč A.
a J./ Krondl M./ Kroutil M. a E./ Kuhn E./ Lukavských./ Majdloch J./ Malec M./
Malichar A./ Mareček J./ Marianovi./ Maršálek Z./ Martínek A./ Matys H./ Mračná O./
Nenkov I./ Paldusovi./ Polák M./ Řehořek E./ Šafařík B./ Sahula E./ Šindelář J./
Škarecký r./ Škubník j./ Smuckler A./ Soustek J./ Švanda B./ Táborský V./ Theimer
D./ Tlustý E./ Tuček L./ Urbanová M./ Vinš M./ Whitney E./ Wolfe K./ a později
pokračujeme: Fernandez M./ Grunstien D./ Holomek E./ Hurník F./ Ivica J./ Kilián L./
Knebl Z./ Řehořek E./ Šafařík A./ Šafařík B./ Sahula P./ Šoustek J./ Theimer D./
Troníček J./ Tuček L./ Whitney E./ Zach M./**

Dnes pocestujeme do minulosti. Článek se zabývá světovou historií před 100 lety a potom nám přibližuje osobní osudy během I. Světové války. Osobní část je intimní, a i když nám předkládá suchá fakta, přibližuje nám tak rodinné tragedie a to co nám říká, je ohromující , hrůzné.

Nejdříve něco z historie: Válka trvala víc než 4 roky, ale rok 1916 byl ten nejhorší. Úporné boje o Verdun trvaly 11 měsíců, Francouzi ztratili 315.000 vojáků, Němci 281.000. Anglo-francouzská ofenziva na řece Sommě byla nejkrvavější bitvou I. Světové války. Dohromady na obou stranách v ní padlo více než 1,300.000 vojáků. V roce 1915 německá armáda zasadila ruským jednotkám drtivou porážku. Ruská armáda byla vytlačena z Polska, Litvy, částečně z Lotyšska a Běloruska.

Dne 7. listopadu 1917 proběhla v Rusku Říjnová revoluce a k moci se dostali bolševici. Tato vláda kapitulovala a Německo a jeho spojenci kapitulaci přijali. Rusko se vzdalo Finska, pobaltských států, Polska a Ukrajiny a zavázalo se zaplatit náhradu celkem šest miliard marek a odevzdat Německu 245 564 kg zlata. Tyto reparace Rusko nikdy nezaplatilo, protože jakmile se Německo vzdalo spojencům v listopadu 1918, všechny smlouvy a závazky, předtím podepsané, byly anulovány.

Na západní frontě Němci válku prohráli. Rakousko–Uhersko bylo totálně vyčerpané, po jeho rozpadu vznikly nové státy: Československo, Rakousko, Maďarsko. Rovněž vznikla československá zahraniční vojska, t.zv. Československé legie. Osamocené Německo podepsalo příměří 11.11. 1918. Válka, v níž padlo skoro 10 milionů vojáků a 6.8 milionu civilistů, a v níž bylo zraněno přes 21 milionu vojáků a nespočetných civilistů, konečně skončila.

A nyní začíná **osobní pohled na tuto dobu:** “Můj strýc František měl malé hospodářství ve vesničce Předence na Šumavě. Když mu bylo kolem 80ti let, napsal paměti. Citace ze zápisků: “ Z našeho příbuzenstva byl na vojně tatínkův bratr a švagr Matoušek, který byl zajat na ruské frontě a zemřel tam na tyfus. Z mamičiny strany strýc Honza a bratranec Josef, čtyři tatínkovi bratranci odvedeni, dva padli. Bratranec Karel se dostal do Legií a nám vyprávěl o hrůzách ruské revoluce. Z naší malé vesnice o 11 číslech bylo ve válce 9 mužů, 2 padli; ze Záhoříčka 12 mužů, 3 padli, jeden zajat. Z Dolan odvedli 45 mužů, z nich padlo 12, zraněni 4, zajato 5. Ti co přežili, tvrdili, že už nikdy žádná válka nebude, protože “žádný už nikam do boje nepoleze !”

(pokračování – stříček František dále vypráví):

Všichni jsme se z konce války, z úspěchů legionářů a z osvobození radovali. Radost z osvobození ale kalil věřícím začínající protináboženský boj. Příčin bylo více: zavedení národního jazyka do bohoslužeb, otázka celibátu, snahy o reformy... agitovalo se pro přestup do církve Českobratrské či Československé anebo pro vystoupení z církve. Z těchto mnozí byli Sokolové. Jako opozice k těmto snahám bylo založeno Sdružení katolické mládeže a proti Sokolu vznikla katolicky orientovaná sportovní organizace Orel. My jsme si založili vlastní jednotu a byli jsme velmi aktivní. Já sám jsem byl cvičitelem jednoty a učil se odborné tělocvičné názvy. Nacvičovali jsme prostrná, chodili na vycházky, zúčastnili se několika orelských sletů a také jsme po mnoho let hráli divadlo. Byli jsme plni plánů do budoucna, ale všechno nebylo růžové – tatínek měl v kalendáři z roku 1920 poznamenáno: drahota... drahota –kráva před válkou stála 160Kč, teď 5 000Kč..vejce 4 haléře, nyní 1.40Kč...boty 6 korun, nyní až 200Kč.”

Tímto vyprávění strýce Františka končí.

Dovolte ještě poznámku k těm reparacím: Německo v roce 2010 zaplatilo poslední splátku svých dluhů z I.Světové války. Původní částka byla 33 billionů US\$. Poslední splátka byla 94 milionů. Komu Německo dlužilo? Anglii, Francii a USA. Bulharsko, Maďarsko, Rakousko, Turecko nezaplatilo nic.

Stanislav Staněk

Byli jsme požádáni uveřejnit tuto nabídku:

“I work with a Language Services Provider and I am looking for a Czech or Slovak speaking person to do interpreting..

This is a paid position \$25/per hour with a minimum of 2 hours.

Thank you for your assistance.”

Nivedita N Resource Development Specialist

Able Translations Ltd. 5749 Coopers Ave Nississauga, ON L4Z 1R9

Tel: 905 502 0000, ext: 7239 TF: 1 800 840 5370 Fax: 905 502 8900

Resources5@abletranslations.com ISO 9001:2008 Registered / EN15038

certified / CAN/CGSB-131.10-2008 certified / NSGCIS/AILIA certified.



Filmové pondělky: promítání začíná v 7 hodin večer v Highland Place, Retirement Residence, 20 Fieldgate St. Kitchener.

6. března 2017: Každý milion dobrý. Další "majstrštyk" Jiřiny Bohdalové v psychologickém dramatu ze současnosti.

3. dubna 2017: O dvě slabiky pozadu. Slovensko Česko. Romantický film z roku 2004.

1. května 2017: Divnovlásky. Komédie, romantika. Rozvedená matka - spisovatelka a její dvě dcerky hledají vhodného muže do domácnosti. V hlavní roli Anna Gaislerová.

5. června 2017: Dědictví, aneb kurva se neříká. Další životní peripetie Bohuše milionáře z Boží milosti. V hlavní roli Bolek Polívka.

Jen krátká kursivka o zábavné knížce: **Benjamin Kuras: Češi na vlásku:**

B. Kuras je anglicko-český spisovatel. Tuto knížечku napsal nejdříve v angličtině a potom přeložil? Upravil? do češtiny. Řekla bych, že si trochu dělá legraci z nás Čechů a naší historie, ale píše vtipně, s humorem a víc často než ne, dobrasrdčně.

Kamarádka se stěhuje a tak mi dala krabici dobrých knih, pár jich přinesu na výroční schůzi, doufám, že některé zmizí do dobrých rukou. EK

Blanka Michale
SALES REPRESENTATIVE

Respect. Competence.
Enthusiasm. Confidence.

To Get Your Home Sold
Give me a call and I will guarantee you a prompt response, valuable insight, and personalized hometown service.

Office: (519) 742 – 5800

Direct: (519) 500 - 3316

Email:

bmichale@coldwellbankerpbr.com

Address: 508 Riverbend Dr.
Kitchener

COLDWELL BANKER
REALTY ,BROKERAGE

Zdraví a jídlo: Čokoláda: Údajně 10 gramů hořké čokolády denně pomáhá zpomalit ztrátu paměti. Čokoláda má polyfenoly, které podporují průtok krve do mozku. Studie tvrdí, že flavonoidy, jež tmavá čokoláda obsahuje, udržují naše tepny a žíly v dobrém stavu, zabraňují nánosům a přitom snižují krevní tlak.



Historie čokolády: Kakaový strom roste ve stínu lesů a trvá to 4-8 let než začne rodit lusky.. Kůra kakaovníku je tenoučká a česači musí být velmi opatrní ji nepoškodit. Kakaovník dává plody několikrát do roka (4x až 5x). Kakaovník byl objeven před 4 000 lety v zemi Aztéků a nápoje z kaka a byly dostupné pouze bohům a králům.

Kakao bylo přivezeno do Evropy Kolumbem, ale přišlo do oblíbenosti mnohem později a to se stalo tak žádoucí, že bylo používáno Španěly jako platidlo – tak vzniklo přísloví: Peníze nerostou na stromě

jen ty kakaové. Původní nápoj byl obohacen cukrem, skořicí, vanilkou, hřebíčkem a to už se čokoláda rozšířila po celé aristokratické Evropě.

V roce 1828 Holanďan, C.J. Van Houten, vynalezl hydraulický lis, který rozdrtil kakaové plody na prášek. Navíc použil alkaly aby zbavil prášek hořké chuti. Švýcaři přišli na trh s mléčným práškem, jenž se smíchal s kakaem a cukrem o 20 let později – a hle, lahodný kakaový nápoj byl na světě. Švýcaři kromě tohoto vynálezu, přišli s nápadem jak dělat z kaka a hladkou, tvrdou čokoládu. Jediný problém s výrobou po desetiletí je fakt, že čokoláda se rozmění teplem, nevydrží na slunci. Američtí výrobci se neúnavně pokoušeli vyrobit teplem neroztékající se čokoládu, na př. přestali používat mouku, jindy zase přidali vaječné bílky. Během Gufské války, vojáci dostávali Hershey čokoládu, do které byl přidán bílek a jejich čokoláda vydržela i na horkém slunci. Astronauti na palubě “Apolla” měli zásobu čokolády značky Hershey.

Podle posledních zpráv, Alejandro Marrangoni, který pracuje na Univerzitě v Guelphu, přišel na tajemství jak uchovat čokoládu tvrdou. Výrobce “Mars” odkoupil tento patent od UoG. Výrobce Hershey se snaží přijít ke stejným výsledkům vlastním výzkumem.

Dobří lidé žijí mezi námi



V letě minulého roku, Sean Steele se svou ženou, byli na dovolené v provincii Britská Columbie. Žijí v Albertě a jeli rybařit do této vábivé západní provincie.. Pojednou vidí, že auto před nimi narazilo na laň, ta byla ještě po nárazu živá. Pan Steele vzal nůž, že lani pomůže umřít, když viděl, že z otevřené strany laně vykukuje noha mláděte..

“Vše jsem dělal instinktivně, mám zkušenost

jak pomoci mláďatům na svět, a tak jsem vyprostil mládě z matčina těla, utřel jsem je svetrem a rozhodil trochu trávy kolem, aby si kýchnul.” .Steelovi potom odvezli mládě do nejbližšího útulku pro zraněná divoká zvířata a tam se mláděte ujali. Zvířátko hlavně potřebovalo bohaté mléko, jež tam dostalo. Podle posledních zpráv, kolouch je živý a zdravý. Byl vypuštěn do přírody během podzimu.

A to není všechno o hodných lidech. Máme zprávu o jiném, neuvěřitelně hodném skutku. Je to malá věc, ale potěší naše srdce: Tak prosím, vyslechněte:

V listopadu minulého roku, zděšený hlas volal policii v Kitcheneru, že někdo se pokouší vloupat do bytu starého, chromého pána. Policisté Jay Vankalsbeek a Heather Burgess přijeli na adresu, našli starého hladového muže, žádné vloupání, ale muž řekl, že už dva dny nejedl.

A víte co? Ti dva policisté mu uvařili večeři z jídla co našli v ledničce. Heather servírovala večeři, Jay zatím vyzpovídal pána, aby zjistil jakou sociální podporu dostává. Musili po hodině odjet protože dostali další úkol, ale cítili se velmi dobře a s nimi i lidé co se o této příhodě dozvěděli.



KRAJANSKÁ TELEVIZE:
Pořad: Nová Vize
 Každou sobotu v 10 hodin ráno
 Opakování ve středu v 7.00 ráno

(Na stanici OMNI 1 v Torontě kanál 47, kabel 4)

e-mail: novavize.ca@gmail.com

e-mail: novyzaber@yahoo.com



Redakční rada **Dobrého Dne** se těší na Vaše komentáře. Všechny příspěvky pečlivě čteme. Oceňujeme, když nám občas pošlete finanční podporu, protože náklady se každým rokem zvyšují. Jestliže DD nečtete – dejte nám vědět a my Vás vyřadíme z adresáře. Také můžete napsat na obálku: "Back to the sender" a poslat zpět. Šeky vyplňujte takto; Pay to the order of: "C.A.C." a adresujte:

**Czech and Slovak Association of Canada, K-W-G branch, 550 King St. N.
 PO 42053, Waterloo, ON, N2L 6K5, Canada**

Pište nám na adresu:

Eva Kratochvíl, 59 College Ave W
 Guelph, ON N1G 1S1, Canada
e-mail: ekratoch@sympatico.ca
telefon: 519 821 3321

Zodpovědná redaktorka: Eva Kratochvílová
Výtvarní umělci: Lída Baušová a Ing. Josef Kratochvíl
 Obsah článků nemusí nutně vyjadřovat názor vydavatele.