

**září 9/2000**

Časopis krajanské rodiny v New Yorku



# ZVON

**Milí přátelé,**

**Prázdniny a dovolené jsou za námi a my máme už jenom vzpomínky a možná nějaké fotografie, popřípadě filmový záznam z hezkých zážitků. Dětem a mládeži začala škola a dospělí se znovu dostávají do rytmu každodenního shonu. V New Yorku proběhl velký summit prezidentů z mnoha států celého světa. Krátkou zprávu ze setkání našeho prezidenta Václava Havla s emigranty na Ellis Island najdete uvnitř tohoto vydání.**

**V příštím měsíci očekáváme návštěvu Mons. Františka Lobkowicze, sídelního biskupa ostravsko-opavské diecéze. Uvnitř čísla najdete jeho životopis a přibližný program návštěvy v USA a v Kanadě.**

**Svátek sv. Martina je ještě daleko, ale už teď připomínám, abyste si rezervovali volno na neděli 12. listopadu. Hned po mši svaté pořádáme tradiční Martinské posvícení.**

**Indiánské léto a příjemnou četbu přeje**

**P. Antonín.**



**ŽIVOTOPIS BISKUPA FRANTIŠKA LOBKOWICZE**

Narodil se 5. 1. 1948 v Plzni. Pochází z pěti dětí, nejmladší bratr je rovněž knězem. Otec, s vysokoškolským vzděláním, byl nucen v padesátých letech pracovat jako cestář a po těžkém onemocnění plic byl dlouhá léta zaměstnán jako skladník v prodejně knih.

Maturoval v r. 1966 na střední škole v Plzni. Po ročním studiu na Filozofické fakultě UK přestoupil v r. 1967 do Litoměřic na teologickou fakultu. V letech 1968 - 1969 studoval na teologické fakultě v Innsbrucku, na kněze byl vysvěcen 15. 8. 1972 v Praze kardinálem Františkem Tomáškem. V letech 1972 - 1974 vykonával vojenskou službu, po návratu byl půl roku bez státního souhlasu. Od dubna 1975 byl ustanoven, ale mimo domovskou diecézi. Důvodem bylo i to, že r. 1968 vstoupil do řádu premonstrátů v klášteře Teplá, kde 10.8.1972 tajně složil slavné řeholní sliby.

Jako kaplan působil ve Frýdku, Jablunkově a Českém Těšíně, od r. 1984 byl farářem farnosti Mariánské Hory v Ostravě v olomoucké arcidiecézi.

Dne 17. 3. 1990 byl papežem Janem Pavlem II. jmenován titulárním biskupem v Catubum Castra a světícím biskupem pražské arcidiecéze. Biskupskou konsekraci přijal 7. 4. 1990.

V rámci biskupské konference předsedá komisi pro školství, zdravotnictví a řehole, v r. 1992 byl jmenován apoštolským delegátem pro rytířský řád Křižovníků s červenou hvězdou, a je také ústředním duchovním rádcem Českého Junáka. V pražské arcidiecézi byl zároveň děkanem Metropolitní kapituly u sv. Víta.

Dne 30. 5. 1996, bulou papeže Jana Pavla II. „Ad Christifidelium spirituali“, byla zřízená nová ostravsko-opavská diecéze a Mons. Lobkowicz byl jmenován jejím prvním diecézním biskupem. Slavnostní inaugurace se konala v katedrále Božského Spasitele v Ostravě dne 31. 8. 1996.

---

**Návštěva Mons. Františka Lobkowicze, biskupa ostravsko-opavské diecéze.****Program**

29. září	Chatham, Toronto ( Kanada)
4. října	Chicago
9. října	Cleveland
10. října	San Francisco
16. října	Los Angeles
23. října	Washington D.C. 28.října mše svatá
29.října	New York
2.listopadu	odlet z Newarku do Prahy

Litoměřice 10.9.2000

Milý Antoníne,

Děkuji za pozdrav a trochu vanutí z dalek, které přivezl P.Jindřich. A především děkuji za dar 1.200,- USD, které česká farnost v New Yorku věnovala na rekonstrukci budovy Teologického konviktu.

Ty dobře budovu znáš. Uvnitř bys shledal, že se moc nezměnilo od doby, kdy jsi zde pobýval. Zvenčí však docela slušně vyhlížející, neboť fasáda a okna byla opravena v letech 1986-87. Tenkrát to byla jedna z mála budov s novou fasádou v Litoměřicích.

Nyní v nové době Litoměřice celkově zkrásněly, většina domů je obnovena nejen zvenčí, ale i uvnitř. Naše budova (za socialismu jediný kněžský seminář pro celou českou republiku) je uvnitř prakticky na té úrovni jako před 10 lety. Velké pokoje, společné umývárny a WC, sprchy jen v suterénu, celkově morálně zastaralé.

Už 10 let zde funguje přípravný ročník zvaný **TEOLOGICKÝ KONVIKT**, v angličtině **HOUSE OF THEOLOGICAL STUDIES**. Nyní jsme začali jedenáctý rok. Jsou zde kandidáti kněžství ze všech diecézí ČR. Každý rok jich bývá 50-60. Letos jenom 28, protože byl slabý maturitní ročník. Nejvíce je jich vždy z Moravy. Přicházejí sem nyní téměř všichni před nástupem do kněžských seminářů v Praze a Olomouci, aby se zde lépe disponovali na přípravu ke kněžství.

Je zde nyní vlastně škola a zároveň ubytování a stravování, všechno pod jednou střechou. Je to dům, který naplno žije, ale žije dost ze své podstaty. Velmi často se musí něco opravovat a také stropy jsou už napadené dřevomorkou. Je to budova z roku 1858 a nejsou záznamy, kdy se zde něco podstatného rekonstruovalo.

Po převratu v roce 1989 se nevědělo, zda bude tento Konvikt něčím trvalým nebo přechodným. Před několika lety bylo našimi biskupy rozhodnuto, že bude trvalou součástí formace ke kněžství. (Podobný ročník začínají letos v Rakousku a na více místech ve světě je tento přípravný – propedeutický ročník zaveden.) Bylo též rozhodnuto, že zůstane v Litoměřicích, které mají tradici přípravy ke kněžství.

Proto byl zpracován projekt rekonstrukce, který vychází ze zkušeností s dosavadním fungováním Konviktu a odpovídá dnešnímu standardu bydlení s perspektivou aspoň na 50 i více let. Ačkoli slouží všem diecézím, hlavní starost s finančním zabezpečením stavby je položena na litoměřickou diecézi. Příspěvky přicházejí i z jiných diecézí, ale zatím je to slabé. Jsou též přísliby pomoci ze zahraničí. Bez té pomoci se realizace stavby neobejde. Celkové náklady mají být kolem 1,5 milionu USD. Proto veliké díky za každou pomoc. Kdyby se podařilo získat pro věc i jiné dobrodince z řad mimo českou farnost, byla by pomoc vítaná.

Tak z toho poděkování vyšel nakonec dlouhý popis situace. Nejbolestnější momentálně je stav špatné koordinovanosti. Mnoho dobrodinců přispívá na moc věcí, které nejsou ani moc živé, ale mají k nim osobnější vztah (např. kostel, ve kterém byli pokřtěni). U nás však je živé a perspektivní místo naší církve.

Milý Antoníne, ještě jednou veliké Pán Bůh zaplať Tobě a všem farníkům. Doufám, že zase jindy něco aktuálního z našeho života napíše Jindřich. Přeji Ti hodně Božího požehnání pro práci v zemi, kam by se asi každý rád podíval.

S vděčným pozdravem

František Koutný

rektor

P.S.: Každý čtvrtek ve školním roce v 17,00 hod vzpomínáme na dobrodince Konviktu při mši svaté.

## Vyjadrovanie pocitov vo vzťahoch

(Fran Ferder „Word Made Flesh,” preložil a upravil P. Milan Bubák SVD-pokračováni z min. čísla)

Vo všetkých uvedených situáciách telesná reakcia na hnev bude predĺžená a to buď preto, že svojmu hnevu sme neumožnili zodpovedajúce vyjadrenie, alebo preto, že sme v sebe evokovali reakciu hnevu vtedy, keď tento hnev nie je na mieste. Keď hnev nevedie k propagácii nejakej zdravej veci, vtedy je hnev nezmyselný ba dokonca veľmi škodlivý. Keď sa nahneváme a pod vplyvom svojho hnevu nereagujeme konštruktívnym spôsobom, naše telo zostane zmobilizované a pripravené na bitku, a to dokonca často bez toho, že by sme si toho boli mnohokrát priamo vedomí. Ak náš hnev nie je nasmerovaný na skutočne existujúcu bariéru, potom bude určite nasmerovaný na niečo iné alebo na niekoho iného. **NÁŠ HNEV NÁS URČITE BUDE VIESŤ DO BOJA.**

Niektoré z telesných znakov predĺženej mobilizácie hnevu sú: nekľud alebo nespavosť, telesná choroba, sexuálna dysfunkcia, nechúť alebo prehnaná chuť do jedla, depresia, sklon k plaču, podráždenosť, problémy s koncentráciou a únava.

Výskumy dokázali a stále dokazujú, že biedne zvládnutý hnev môže viesť k množstvu oslabujúcich telesných symptómov a chorôb. Žalúdočné vredy, migréna, napätie v hlave, niektoré formy artrózy, choroby pokožky (ekzémy, vyrážky), tiky, astma, bolesť v krížoch, bolesť v ramenách, [coilitis], zúženie hrubého čreva, chronická zápcha alebo hnačka, cievne choroby toto všetko môže mať priamu súvislosť s pretrvávajúcim hnevom. Žalúdok bol napríklad stvorený na to, aby v sebe držal jedlo, nie hnev. Keď začneme používať žalúdok ako skladište na energiu hnevu, je jasné, že po čase začne rebelovať. Človek, ktorý má niektorý zo spomínaných zdravotných problémov, alebo viacero z nich, by sa mal pozrieť na to, či v sebe náhodou nenesie dlhodobý skrytý a nevyriešený hnev.

Telesné znaky a symptómy, ktoré sa objavia vtedy, keď sme pod vplyvom príliš dlho trvajúcej emocionálnej mobilizácie, majú svoje korene v chemických reakciách, ktoré sa odohrávajú v tele. Napríklad u človeka, ktorý je chronicky vystrašený alebo nahnevany, postrehneme prejavy slabosti, únavy alebo letargie. Niektoré vedecké výskumy dokázali, že adrenalín, ktorý sa vylučuje do krvi počas emocionálneho napätia kvôli tomu, aby nás pozitívne zmobilizoval, má presne opačný účinok, ak emocionálne napätie trvá príliš dlho. V takomto prípade sa adrenalín dostane do reakcie s glukózou a s využitím kyslíka vo svaloch, čo potom vedie k pocitu únavy.

Užívanie liekov na odstránenie nepríjemných symptómov, zvlášť vtedy, keď sa pri telesnom vyšetrení nenašla žiadna organická príčina, ktorá by telesnú poruchu spôsobovala, nie je nebezpečné len v tom, že fyzicky dlhodobu tým nič nevyriešime. Ale aj v tom, že týmto spôsobom zablokujeme možnosť odhalenia pravdy o nás, o našich vzťahoch a o situácii, v ktorej sa nachádzame. To je predsa zmyslom emócií: ODHALIŤ NÁM PRAVDU A ČESTNE SA VOČI NEJ POSTAVIŤ. Niektorí ľudia sa vyrovnávajú z nahromadeným hnevom nie telesne ale psychicky.

Robia to tak, ako sme si to popísali už vyššie, nie priamym a otvoreným, ale skrytým, rafinovaným a kamuflovaným spôsobom. Sr. Dorothy Heiderscheit, OSF, hovorí, že toto je charakteristika ľudí, ktorí majú v sebe množstvo hnevu, ku ktorému sa nikdy nepriznali. Tento hnev sa potom zmení na „volne plávajúcu nevraživosť“, t.j. akýsi konštantný podzemný prúd hnevu, ktorý sa dáva poznať na tóne hlasu, výraze tváre, pohyboch tela a na správaní sa. Človek, ktorý je pod vplyvom nehatene prúdiacej nevraživosti je:

- **pohotový** vo všímaní si chýb a nedostatkov iných
- **negatívny a kritický**
- extrémne **náročný** voči sebe aj voči iným
- príliš **súťaživý** v športe, s prchavou náladou a je viditeľne nahnevaný, keď on alebo jeho družstvo prehrá
- **hádavý**, neochotný vzdať sa, rozhodnutý mať za každú cenu pravdu
- **precitlivelý** na kritiku a poznámky iných
- má zaoblené plecia s vyzdvihnutým miestom v strede pliec pod krkom (tzv. „**hnevový hrb**“)
- veľmi rýchly a pohotový v **slovnom bičovaní** iných: obviňovanie, opravovanie, prerušovanie v reči, alebo skákanie do reči vždy, keď sa iní snažia niečo povedať.
- má pokušenie k **plaču**; alebo keď hovorí, ľahko a rýchlo sa rozplače
- rozpráva o tom, **čo mu iní urobili**, ako ho ranili a sklamali znova a znova, tie isté veci dokola a stále. Je to rozprávanie, o ktorom je jednoznačne zrejmé, že nevedie k ničomu produktívnemu
- sladké, až príliš **presladlé správanie sa**, príliš veľa komplimentov alebo lichotenia
- je **nervózný** pri rozprávaní, stále niečo komentuje
- veľmi rýchlo **stratí náladu** aj pri malých a bezvýznamných veciach
- **sarkastický** v tóne hlasu
- voči inému prejavuje **nepravosť** (nepriazeň), je schopný odpustiť avšak nie zabudnúť
- často **hovorí o svojom hneve s úsmevom** alebo dokonca s veľkým smiechom
- má **trhané pohyby**, zvlášť pri pohyboch hlavy a rúk

## Pravidla dobré nálady IV.

### 3. Dobré smýšlení

O každém smýšlejte dobře.

Většina lidí to nemyslí zle.

Đáblů je mezi námi pomálu.

Trochu velkomyslnosti, trochu dobrého smýšlení, pohled z vrchu do malého srdce vašeho protivníka - a zášť se rozplyne.

„Nema malum nisi probetur“ (*Nikoho nepovažujte za zlého, dokud se to nedokáže*), říká stará zásada římského práva. Kdyby tato zásada ve vztazích k bližnímu se prosadila, ve vztazích politických a mezinárodních, svět by byl rájem. Jsem pesimista nebo jsem nespravedlivý, když si myslím, že většina nebo alespoň mnoho lidí tu starou římskou zásadu obrací a myslí si: „Nikoho nemůžeme považovat za dobrého, dokud nám to nedokáže.“

Křesťan má však ještě jiný důvod pro dobrý vztah k druhým - třeba i k lidem nevěřícím, nepřátelským. Věří, že každý člověk je stvořen k obrazu Božímu. Hřích tento obraz kazí, ale přesto zůstává dobré jádru, opěrný bod pro Boží lásku a milost. Zkusme to s dobrým smýšlením. Kdo smýšlí o druhém dobře, bude také o nich dobře mluvit, a také bude druhým působit radost.

Každému, kdo bude číst tyto řádky, chtěl bych říci: „Jste dobrý člověk, proto také dobře smýšlejte a dobře jednejte!“

---

Sobota 9.září 2000

Náš pan prezident Václav Havel se setkal na Ellis Island s emigranty žijícími ve Spojených státech, aby je pozdravil a otevřel malou výstavu české emigrace do Spojených států.

Při svém krátkém projevu se mimo jiné zmínil o svobodě, kterou naše republika už získala před deseti lety. Dále se zmínil o dobru, které může udělat každý z nás, a i malé dobro jednotlivce se projeví v dnes už propojeném celém světě. Je to myšlenka ryze křesťanská a často ji slyšíme v kostele.

Václav Havel se svým doprovodem se pak přesunul do Bohemian Hall v Astorii, kde zasadil lípu - symbol našeho národa.

Prezident Václav Havel  
na Ellis Island



## Děkujeme za příspěvek na tisk Zvonu

Bedřich & Marcela David, J. Minister & M.Kašpar, Martin & Libuše Královi

### Mše svaté odsloužené v minulém období (od 14.července do 12.září)

DATUM	ÚMYSL	DÁRCE
12.září	Za nemocného otce	Ivana Parikrupa
10.září	Za krajanskou a exilovou rodinu	
6.září	Za Mimi Kubelkovu	Královi
3.září	Za zemřelé rodiče	Marcel Parikrupa
2.září	Za krajanskou a exilovou rodinu	
1.září	Za Simona Líznera	P. Antonín
29.srpna	Za Jaromíra Lebedu	P. Antonín
27.srpna	Za zem. manžela Aloise Petra Hanak	Milada Hanak
23.srpna	Za krajanskou a exilovou rodinu	
21.srpna	Za Jana Kováčka	manželka
20.srpna	Za zem rodinu Bačíkovu	r. Tomečková
19.srpna	Za zem.Vladimíra Hvížďalu	Eva Hvížďalová
17.srpna	Za Jaroslava Stránského	Blažena Stránská
6.srpna	Za zem.Antonína Bartoše a rodinu	manželka
5.srpna	Za nemocného otce	Ivana Parikrupa
3.srpna	Za zem. Václava Vávru	Božena Smrčková
4.srpna	Za Josefinu Molnar	Priatelka Stefanovska
31.července	Za Mimi Kubelkovu	Anna Benáčková
30.července	Za Mimi Kubelkovu	Octavie Mučková
28.července	Za Mimi Kubelkovu	r. Krupkova
27.července	Za mimi Kubelkovu	Mary A. Otruba
26.července	Za Mimi Kubelkovu	J. Minister a M.Kašpar
25.července	Za Mimi Kubelkovu	Božena Smrčková
23.července	Za zem. otce Michala Sikorjaka a za Annu a Vasila Kraleviče	r.Sikorjakova a Kralevičova
22.července	Za Mimi Kubelkovu	r. Jelínkova
21.července	Za Mimi Kubelkovu	Anežka Šantorová
20.července	Za Miloslavu Janurovou	Libuše Široká
19.července	Za Mimi Kubelkovu a manžela Františka	r. Bláhova
18.července	Za Marii Hromádkovou	Blažena Stránská
16.července	Za +Josefa Čápoše a živú Marii. Čápošovou	r. Jelínkova
15.července	Za Mimi Kubelkovu	Růžena Bunžová
14.července	Za zdraví a Boží požehnání k padeštinám syna Jerome Ministra	rodiče

## **Blahopřejeme k narozeninám**

Narozeniny v měsíci září a říjnu oslavili a oslaví:

Jerome Minister 2. září, Ludmila Sedláčková jr. 2. září, Patrik Munzar 10. září, Václav Jelínek sr. 20. září, Jan Tomeček 21. září, Vlasta Krupková 24. září, Anička Tydlitátová 25. září, Václav Jelínek jr. 28. září, Stanislav Kotyza 1. října, Liduška Tydlitátová 3. října, Vít Fojtík 6. října, Marie Sedláčková 9. října, Tina Pasáček 10. října, Miroslav Lebeda 20. října, Miriam Munzar 25. října, Eva Večeřová 25. října, Margaret Holubář 26. října, Marie Jelínková jr. 30. října.

***Mše svatá ve Washingtonu D.C. bude 28.října. Mši svatou bude slavit Mons. František Lobkowicz, biskup ostravsko-opavské diecéze. Čas a také místo upřesníme v příštím čísle.***

Krajanské bohoslužby každou neděli v 10.30, v dolním kostele u Panny Marie Karmelské v Astorii (23-25 Newtown Ave). Příležitost ke sv. zpovědi před i po mši sv.

Po bohoslužbách následuje společné pohoštění ve školní jídelně.

Slovenská mše sv. každou neděli v 11 hod. ráno u sv. Jana Nepomuckého na Manhattanu

(1<sup>st</sup> Ave a 66<sup>th</sup> St.) Adresa českého kněze: P. Antonín Kocurek PO Box 387, Roslyn NY 11 576

Tel/Fax: (516) 625 2682 Email: [anthony57@msn.com](mailto:anthony57@msn.com) <http://www.czechia.com/zvon>

# **ZVON**

ST.MARY'S

PO BOX 387

ROSLYN NY 11576

NON- PROFIT ORG.  
U.S. POSTAGE PAID  
ROSLYN NY 11576  
PERMIT NO 54

Mr & Mrs Jiri Hnizda

3185 Teapot Dome Dr

Manchester

MD 21102-1206

