

červen 6/2000



# ZVON

**Milí přátelé,**

Mnoho z Vás bude toto červnové číslo číst na dovolených, prázdninách na cestách v přírodě. Nastávají nám letní měsíce, a my se snažíme zrekreovat naše těla. Chceme obnovit naši fyzickou sílu, odpočinout si od práce, ať už tělesné, tak duchovní. Více si uvědomujeme naši touhu po nezávislosti, po svobodě, touhu objevovat něco nového krásného neznámého.

Začátkem července oslavíme Independence Day. Krásný svátek nezávislosti. Slovo nezávislost nese v sobě široký pojem. Znamená nezávislost na někom, kdo chce se mnou manipulovat, nezávislost na věcech, znamená především svobodu. Všichni chceme být nezávislí.

A přesto vidíme kolem sebe mnoho lidí závislých na tolika věcech. Vidíme kolem sebe lidi, kteří se stávají otroky druhých lidí a nebo věcí. Svobodný stát ještě není zárukou svobody jednotlivce. Stát jenom umožňuje lidem stát se svobodnými.

U nás doma slavíme 5. Července také krásný svátek sv. Cyrila a Metoděje. Věrozvěsty, kteří nám přinesli Písmo svaté, křesťanství, kulturu. Jejich posláním bylo, aby náš národ nebyl závislý na ničem, jenom na Bohu. Chtěli aby lidé nebyli závislí na pověrách, magii atd. Jejich úsilí se zdařilo, náš národ je křesťanský. Dovolím si tvrdit, že svátek sv. Cyrila a Metoděje je Independence Day of Czech Republic.

Přeji Vám milí čtenáři, abyste i vy zakusili nezávislost a svobodu, kterou nám dává víra v Boha. Jenom na Bohu bud'me závislí. Přeji Vám pohodu při četbě ZVONU a plno slunce nejenom nad hlavou, ale i v srdci. P. Antonín



## Rozhovor s čerstvým sedmdesátníkem panem Oldřichem Holubářem.

*Pane Holubář v tomto měsíci jste oslavil 70 let, podíváte-li se zpět do Vašeho života na kterou událost nejraději vzpomínáte, a naopak, které období bylo pro Vás nejtěžší?*

Já sice zaznamenám tuto každoroční událost ale nějak neslavím. Snad nejpěknější vzpomínky se mi vrací z doby po útěku, kdy jsme v bavorském Murnau začínali organizovat exilového Orla. Byly to chvíle euforie a mladistvé aktivity. Denně jsme nacházeli nové přátele s kterými jsme sprádali plány do budoucna. Dnes jsme roztroušeni po celém světě a mnozí již odešli k Pánu.

Nejtragičtější událost byla, když jsme dostali diagnózu, že můj desetiletý syn je postižen nevyléčitelnou neurologickou nemocí. Tento kříž života dodnes společně neseme.

*V NY pomáháte jak v českém kostele, tak ve vlastní farnosti v Glen Cove. Angažujete se ve veřejném životě, v organizacích v New Yorku. Co byste přál Čecho- Slováku žijícím tady v zahraničí? A snad jednou větou, co byste vzkázal těm doma?*

Pomáhat kolem není pro mne prací ale potěšením. Jak pro Čechy v zahraničí tak pro ty žijící ve vlasti bych si přál aby nezapomínali na svoje národní i náboženské kořeny. Aby vyhledali české spolky ke kterým mají nejbližše a v nich aktivně pracovali. Aby se zúčastnili dění ve svém okolí, ve svých farnostech, kulturních a sportovních spolcích. Nepomůže sedět za pecí a stěžovat si na situaci venku.

*Co pro Vás znamená slovo "RODINA".*

Nade vše a na první místo v životě patří rodina. Rovnocenné partnerství manželské, spolupráce ve všem co život přinese, dobré i ne tak dobré, vytvoří pevné zázemí pro společný život v lásce a porozumění.

*Pracujete v ORLU, můžete nám přiblížit jeho ideály a přínos pro dnešní dobu?*

V této době, stejně jako v minulosti a hlavně v pohledu do budoucna orelská ideologie hraje mocnou a nenahraditelnou úlohu v životě našeho národa. Organizace která vedle zdravého těla postavila do svého programu zdravou duši vychovává ve svých řadách nejen tělesně zdravé ale mravně ucelené a duševně silné členy našeho národa. Neznám jiné společenství, které dává naší mládeži ucelenější a blahodárnější výchovu k přípravě do jejich života. Pro tyto vlastnosti Orel trpěl jak za nacistu tak za komunistu. Byli jsme první organizací které činnost byla zastavena, jak po roku třicátém osmém tak po únoru čtyřicet osm. Víte, že z posádky šesti parašutistů, kteří provedli spravedlivý rozsudek

**nad Heidrichem, čtyři byli činovníci Orla? Víte, že uherskohradišťská věznice byla známa jako orelská mučirna po komunistickém puči?**

*Máte nějaký nesplněný sen?*

**6. Kdy pokoj na světě nebude snem. Kdy rodiny budou žít spolu v lásce, cti a respektu, kdy v každém srdci bude zakořeněna tolerance rozdílu názoru, náboženství a barvy tváře. Kdy touhy dneška se stanou skutky, přičiněním nás všech.**

*Děkuji za rozhovor , P. Antonín Kocurek*

### **Pomoc seminářů**

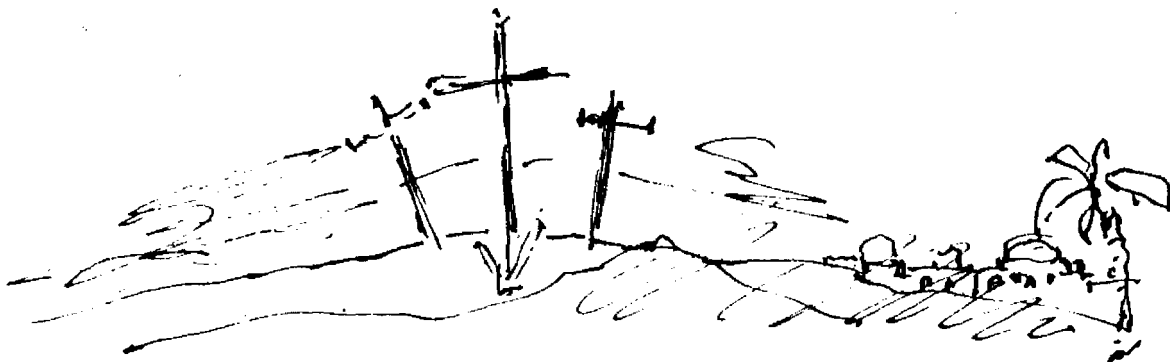
Vážení přátelé, úkolem správné, živé, křesťanské komunity je také pomoc ostatním. Máme příležitost pomoc přípravnému semináři v Litoměřicích. V tomto semináři působí můj předchůdce P.Jindřich Kotvrda. Převážná většina bohoslovců začíná svoje studia právě zde. Sbírka na seminář bude při nedělní bohoslužbě dne 25.června. Vy kteří nenavštěvujete kostel, ale přesto chcete pomoci, prosím zašlete šek na adresu Zvonu na moje jméno Fr.Antonín Kocurek, do MEMO napište seminář. Všem dárcům předem děkuji.

### **POUŤ DO IZRAELE ( Pro New York a okolí )**

Už jste stáli na místech kde se odehráli největší události, které později ovlivnily celé dějiny? Dokážete si představit místo narození Ježíše? Místo, kde povolal první apoštoly? Místo kde nakonec položil život? Mnoho lidí hlouběji prožívají svou víru po osobní návštěvě těchto míst. Začátkem listopadu na tyto místa můžete jet i vy.

Organizaci poutě je pověřená paní Libby M. Hurdes tel. (800) 223 1349. Dobré ubytování, strava a vynikající průvodci, to vše za přijatelnou cenu (záleží na počtu přihlášených , čím více přihlášek , přijatelnější cena). Prosím přihlaste se co nejdříve na adresu ZVONU. Další informace osobně , nebo tel. (516) 625 2682,

Bohužel se nám nepodařilo do vydání tohoto čísla vybrat nejvhodnější nabídku cestovních kanceláří. V příštím čísle se objeví konkrétní cena a datum poutě.



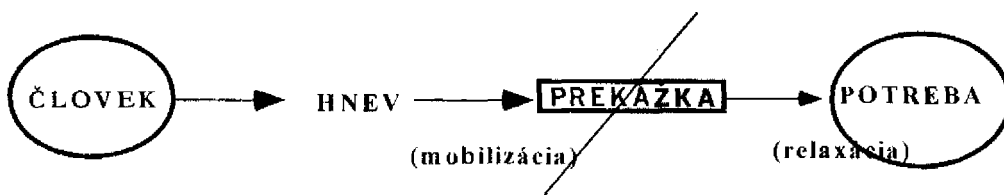
## Vyjadrovanie pocitov vo vzťahoch

(Fran Ferder „Word Made Flesh,“ preložil a upravil P. Milan Bubák SVD-pokračováni z min.čísła)

### Cyklus hnevu

Ako sme si už spomenuli, hnev vo svojej najzákladnejšej forme, podobne ako všetky ostatné emócie, slúži človeku k PREŽITIU. Hnev vedie človeka k tomu, aby zničil bariéry, ktoré mu bránia v uspokojení niektorej z jeho dôležitých životných potrieb. Ak sa napríklad nachádzam v takej situácii, že nemám čo jesť, a že mi hrozí hladovanie a niekto príde ku mne a snaží sa mi zobrat' posledné jedlo, ktoré mi ešte zostalo, to, čo sa vo mne ozve, bude celkom určite hnev. Totiž to, čo mi ešte zostalo k tomu, aby som prežil, je ohrozené. Mój hnev vyprodukuje energiu, ktorá zmobilizuje celé moje telo, aby sa postavilo do útoku: moje svaly sa napnú; pulz - pumpovanie srdca - sa mi zrýchli, aby priviedlo do mojich svalov, kíbov a kostí dostatok krvi; mój krvný tlak sa tiež zvýši; aj moje dýchanie sa veľmi zrýchli. Celá moja pozornosť sa sústreďi na to, aby som odstránil prekážku. Priskočím k osobe, zrazím ju dole a vytrhnem jej z rúk moje jedlo. Moja základná potreba mať jedlo bola takto uspokojená. Moje svaly sa potom uvoľnia. Mój tep a dýchanie sa spomalí. Mój krvný tlak sa vráti k normálu. Moja pozornosť sa zameria niekde inde. Mój hnev mi pomohol fyzicky prežiť. Teraz môže odísť.

Ako vidíme, hnev zohral veľmi dôležitú rolu vo vývoji a fyzickom prežití ľudského rodu. Keď sa pred človekom objavila prekážka na ceste k jedlu, vode, útulku, hľadania druhého partnera (párenia) a k pocitu bezpečnosti, objavil sa hnev, ktorý vyprodukoval energiu potrebnú na to, aby táto prekážka mohla byť odstránená a zničená; aby on mohol prežiť. Cyklus hnevu teda vyzerá graficky takto:



Tento prvotný cyklus hnevu funguje stále ešte aj dnes a to hlavne tam, kde sa ľudia nachádzajú v extrémnej chudobe, kde zúri vojna alebo v mnohých krajinách tretieho sveta. Všade tam, kde diktatori, vlády alebo mocní boháči začnú širokú populáciu ľudí obmedzovať a priamo či nepriamo zasahovať do ich potrieb alebo im ich potreby obmedzovať, sa týmto čínom začnú pred ľuďmi stavať bariéry, ktoré potom začnú automaticky produkovať v ľuďoch, ktorých sa to týka, a ktorých potreby sú obmedzené, veľké množstvo energie hnevu.

Prečo sú napríklad revolúcie v Latinskej Amerike? Prečo sú štrajky v Taliansku? Revolyty na Strednom východe? Krvavé zrážky v Čečensku a v Bosne. Pretože veľkej čiaske populácie je upierané právo na uspokojenie potrieb, ktoré majú. Títo ľudia sú hladní. Nemajú ani kúsok zeme a nemajú žiadnu moc. Žijú v špine bez minimálnej strechy nad hlavou. Majú choroby a nemajú lieky. Žijú v ustavičnom strachu z únosu alebo z mučenia. Zaspávajú za zvukov strelby prichádzajúcej z diaľky. Mnohí nemajú adekvátnu mzdu za svoju prácu. Nemajú právo na slovo alebo na to, aby aj im a ich názoru bol daný priestor. Ich základné prežitie je ohrozené. A tak sú nahnevaní. Musia byť nahnevaní. Presne toto je spôsob, ako tento Boží

dar - dar hnevu - funguje. Je to celkom jednoduchá rovnica, avšak je to rovnica, ktorá aj napriek svojej logike, zdá sa, že neprešla ešte zatiaľ hlavou vodcov mnohých vlád. Ak vieme, že väčšinu násilných zločinov páchajú rozhnevaní ľudia, potom už by nemalo byť pre nás prekvapením, že pomer zločinnosti je najvyšší na miestach, kde je najväčšia chudoba. Najlepším spôsobom na to, ako zamedziť zločinom nie je trestať zločincov, ale zamerať sa na prameň ich hnevu, tzn. zredukovať chudobu, ktorá popiera uspokojenie ich základných potrieb a zväčšiť počet takých programov, ktoré sa zameriavajú na to, aby pomohli ľuďom naučiť sa, ako vyjadriť svoj hnev efektívnejším spôsobom (a toto je dôvod aj toho, čo tu my teraz robíme). Možnosť výbuchu hnevu u ľudí, ktorí žijú bez primeraného jedla a bývania, ktorí bývajú v podmienkach, ktoré plodia násilie, a ktorí sídlia vo štvrtiach, v ktorých sa ustavične boja o svoju osobnú bezpečnosť, je stále aktuálna. Tento hnev vytvára veľmi prchavý prameň energie. Ak je organizmus človeka v stálom stave pohotovosti a pripravenosti na útok, a keď sa po jeho útoku na prekážku stojacu na ceste k uspokojeniu jeho základnej potreby, táto prekážka aj tak neodstráni, potom je jasné, že jeho hnev bude iba narastať a to až dovtedy, kým sa človek totálne nevyčerpá a neskončí v úplnej apatii.

## Fyziológia reakcie hnevu

Ak by emócia hnevu nespustila telesné reakcie, ľudské telo by nemalo silu alebo moc, ktorú potrebuje k tomu, aby odstránilo bariéru, ktorú stojí na ceste k jeho potrebám. Toto je zvlášť platné tam, kde k odstráneniu bariér je nevyhnutné ich fyzické zničenie alebo odstránenie. Avšak aj tam, kde nie sú fyzické bariéry, fyziologická reakcia hnevu je stále tá istá:

## Fyziológia reakcie hnevu

1. V prostredí alebo vo vnútri jednotlivca sa vyskytne *stimul*.

- *niekto povie niečo urážlivé*
- *niekto dostane prácu, ktorú som ja chcel*
- *niekto ma ignoruje*
- *niekto mi zoberie moje jedlo*

2. Stimul vojde cez zmysly do mozgovej kôry a tam je snaha o *pochopenie* a *interpretáciu* celej tej situácie. Každá osoba interpretuje (a teda reaguje na) udalosť (stimul) inak. Táto interpretácia je ovplyvnená

- *črtami osobnosti a všeobecnou charakteristikou jednotlivca*
- *spôsobmi, ako sa v detstve naučil vyrovnávať sa s hnevom*
- *momentálnou intenzitou potreby (túžby)*
- *telesnými podmienkami*
- *stupňom uchovaného a nazhromaždeného hnevu z minulosti*
- *osobnými presvedčeniami, hodnotami a rozhodnutiami*

## Pravidla dobré nálady III.

### 2. Dobré slovo

Mějte vždy po ruce dobré slovo. Nic vás to nestojí, nedovolte, aby vaše srdce bylo tak křečovitě stažené, že by ze sebe nevypravilo vlídné slovo. takové přívětivé přání „dobrý den“, „dobrou noc“ působí jako slunný paprsek.

Sv. Benedikt má ve své řeholi celou kapitolu o sklepmistru, klášterním hospodáři nebo chcete-li ministru financí. Je pochopitelné, že sklepmistr nemůže splnit všechny přání všech členů kláštera. Proto mu sv. Benedikt dává dobrou radu: „Nemůže-li někomu něco dát, ať mu dá přátelskou odpověď neboť je psáno: Dobré slovo může dělat divy. Dobré slovo je nade všechny dary.“

Měli bychom mít v zásobě mnoho dobrých slov a štědře je rozdávat. Nešetřeme jimi, stavějí mosty mezi lidmi. Zato slovo zlé, trpké, jízlivé takové mosty strhává, vyvolává nepřátelství, zlost, nenávisť, stěžuje život. Působí asi tak, jako když do rány nasypeme sůl a pepř. Poohlédněme se někdy po svém sklípku, jaké tam máme zásoby, zda tam najdeme víno a olej - totiž dobré slovo - nebo pepř a sůl - slova, která urážejí a škodí.

Přečtěme si třetí kapitolu z listu svatého apoštola Jakuba. Apoštol v ní mluví o tom, jak máme ovládat jazyk. Přirovnává jej k uzdě, která ovládne silného koně, nebo ke kormidlu, které dává směr i velké lodi, hnané prudkými větry.

Ale také jej přirovnává k ohni, který je sice malý, ale může zapálit celý les.“ Jazykem velebíme Pána a Otce, a jím také zlořečíme lidem stvořeným k obrazu Božímu. Z jedněch a týchž úst vychází dobrořečení i zlořečení. Moji bratři, tak to být nemá. Což vydává pramen z téhož otvoru vodu slanou i hořkou?“ (Jan 3,9 - 11)

Toto druhé pravidlo můžeme pozměnit a říci: „napište přátelské slovo!“ Je tak prosté poslat z cesty pozdrav, blahopřání k svátku, vánocům, novému roku, velikonočům. Dopis s dobrým slovem je jako závan teplého vzduchu, který k nám proniká otevřeným oknem.

Slovo „Evangelium“ se obvykle překládá „radostné poselství“. Spíš bychom měli říci „dobré poselství“. Dobrá a radostná zpráva, která denně přichází z nebe. „Buďte dokonalí, jako je dokonalý váš nebeský Otec“ (Mat 6,8). Může tedy znamenat: „Řekněte druhému vždy nějaké dobré slovo, jak to v poselství evangelia dělá Bůh.“

### **GO INTO THE WHOLE WORLD**

11. září loňského roku byl v Brně vysvěcen na biskupa Mons. Peter Esterka. 12. září měl ve svém rodišti v Dolních Bojanovicích vlastně primiční mši svatou. Tu první, kvůli velké vzdálenosti, nemohl mít. Mnoho lidí, kteří se zúčastnili této slavnosti, mluvilo o své životní zkušenosti a změně ve svém životě.

Pokud jste nebyli přítomni a rádi byste shlédli alespoň záznam z této slavnosti, můžete si zakoupit film. Je pro Vás připraven v anglické nebo české verzi. Cena je \$19.50 plus \$5 balení a pošta. Název filmu je Go Into the Whole World (Jděte do celého světa). Producent Jiří Šindar. Objednávku zasílejte na adresu:

*Dr. Joan Timmerman, The College of Saint Catherine, Mailbox #4240, 2004 Randolph Avenue, Saint Paul, MN 55105*

### **Oznámení úmrtí:**

Dne 6.června 2000 zemřel po krátké a těžké nemoci pan Josef Jerie z Astorie NY. Jeho přáním bylo, aby byl pochován na Slovensku. Zádušní mše svatá byla obětována za spásu jeho duše dne 17. června. Bůh ať mu dá život věčný.

### **Děkujeme za příspěvek na tisk Zvonu**

V minulém měsíci přispěli:

Anna Benáček, family Kania, Agnes Franc, family Vesely, family Hlinka, Růžena Kankrlík

### **Mše svaté odsloužené v minulém období (od 11.května do 17.června)**

DATUM	ÚMYSL	DÁRCE
17.června	Za zemřelého Joseph Jerie (zádušní mše)	Lenka Jeriová (manž.)
11.června	Za krajanskou a exilovou rodinu W. DC	
10.června	Za rodinu Křencíkovou	r. Křencíková
9.června	Za PhDr.Václava Merce	Zdeněk Vašátko
8.června	Za celou rodinu Fojtíkovou	Tománek
7.června	Za zem.Václava Vávru	r.Bláhová
6.června	Za krajanskou a exilovou rodinu	
4.června	Na úmysl Josefa Tománka	Josef Tománek
2.června	Za zemřelou Marii Barčukovou	rodina Hnizdova
1.června	Za krajanskou a exilovou rodinu	
28.května	Za krajanskou a exilovou rodinu	
27.května	Za Idu Spiškovou, k jejím 70.	pí. Agnes Franc
26.května	Za zomrele rodiče z obou stran	r. Veselá
21.května	za J.V. Kutila	Věra Pavel'a Petr
17.května	Na úmysl Joseph A. Kocáb	Joseph A. Kocáb
16.května	Za zemřelou Karlu Petrovcovou	Libuše Široká
14.května	Za všechny MATKY	
13.května	Za krajanskou a exilovou rodinu	
12.května	Na poděkování Pánu.Bohu za 88 let života	manželé Seibertovi
11.května	Za zemřelého otce Františka Širokého	Libuše Králová

## **Blahopřejeme k narozeninám**

Narozeniny v měsíci červenci oslaví:

Bořivoj Tydlitát 6. července, Dagmar Žalmanová 10. července, Petr Bunža 18. července Pavel Weirich 22. července, Růžena Bunžová 23. července, Kristyna Hnízdová 28. července, Jiří Široký 28. července.

Zdraví, štěstí a ještě dlouhá léta paní Ide Spíškové k jejím sedmdesátinám (10.května) přeje Agnes Franc a celá krajanská a exilová rodina.

Krajanské bohoslužby každou neděli v 10.30, v dolním kostele u Panny Marie Karmelské v Astorii (23-25 Newtown Ave). Příležitost ke sv. zpovědi před i po mši sv.

Po bohoslužbách následuje společné pohoštění ve školní jídelně.

Slovenská mše sv. každou neděli v 11 hod. ráno u sv. Jana Nepomuckého na Manhattanu

(1<sup>st</sup> Ave a 66<sup>th</sup> St.) Adresa českého kněze: P. Antonín Kocurek PO Box 387, Roslyn NY 11 576

Tel/Fax: (516) 625 2682 Email: [anthony57@msn.com](mailto:anthony57@msn.com) <http://www.czechia.com/zvon>

**zvON**  
ST.MARY'S  
PO BOX 387  
ROSLYN NY 11576

NON PROFIT ORG.  
U.S. POSTAGE PAID  
ROSLYN NY 11576  
PERMIT NO 54

Mr & Mrs Jiri Hnizda  
3185 Teapot Dome Dr  
Manchester

MD 21102-1206

