

O b s a h :

---

ZPRAVODAJSTVÍ Z DOMOVA	
Ořechy bez jader - M.Doležalová	str.9
Liberecké trhy - M.Schelinger	11
Restaurace "Paroplavba" - M.Schelinger	16
ZPRAVODAJSTVÍ Z CIZINY	
Zelené obce v Itálii /z Esperantista vegetarano/	25
ŠTĚVANICE NA ROZUM	
Z řehořního deníku - V.Faktor	16
Co bylo na stole III	<del>10-11</del> 13
Co bylo na stole IV	10-11
RECEPTY A NÁVODY	
Co se spadaným ovocem - V.Faktor	12
Ošetření spálenin -/z kalendáře J.Meinla/	15
ZDRAVOVĚDA	
Příprava kuřácké směsi - V.Faktor	1-2,15
Pět činností a věštění /přel.v.Faktor/	26-30
KRESBY	
M.Schelinger	
NALÉHAVÁ SDĚLENÍ	
M.Schelinger	9,11,14
LITERÁRNÍ PŘÍLOHA	
V baru u "Botaňické zaurady" - J.Koubek	13-14
NÁBOŽENSTVÍ A VĚDA	
Jin Fu King - přel.v.Faktor	4-9
Akupunktura v rámci přírodní léčby /z přednášky Mudr Jonáše/	12
R.Hittleman: Průvodce hledajícího /xx 7.pokr., přel.S.Anděra/	17-25