



# Život



Informační bulletin Československého klubu v Adelaide, S.A.  
Information Bulletin of Czechoslovak Club in Adelaide, S.A.

Květen 2008  
May 2008

## Maškarní disko

V sobotu 21.června ve 20 hod  
Večere se podávají od 18.00



Vstupné \$15

Děti do 15let zdarma

Nelepší masky dostanou ceny a co více!

K tanci a poslechu hraje



## Skupina Trilogy

Neděle 25.května od 13 hodin  
GULÁŠOVÉ HODY



Neděle 29.června od 13 hodin  
MEZINÁRODNÍ KUCHYNĚ

### České filmy

V klubu pravidelné promítání českých filmů. Začátek každou neděli v 15 hod.



1/6 Král Šumavy

8/6 Černá Slečna-Slečna Černá

15/6 Příště budeme chytřejší staroušku

22/6 Hostinec u Kamenného stolu

29/6 Cesta do hlubin študákovy duše

6/7 Krakonoš a Lyžníci

13/7 Skřivánci na niti

20/7 Zapomenuté světlo



### Program klubovních akcí 2008

- Víkend 24.-25.5. - Piknik v Mt Crawford - BYO
- Neděle 25.5.- Gulášové hody od 13 hod
- Pátek 30.5. - Večer s Karlem Vytavělem a jeho kytarou a poté každý poslední pátek v měsíci-připojte se zpěvem či hrou na hudební nástroj
- Sobota 21.6. - 20hod Maškarní disko
- Neděle 29.6. od 13hod. - Mezinárodní kuchyně
- Neděle 20.7. od 13hod. - Kačecí hody
- Neděle 3.8. 15 hod - Valná hromada
- Neděle 17.8. od 13hod. - Vepřové hody

### Club's Program 2008

- Weekend 24.-25.5. - Picnic in Mt Crawford - BYO
- Sunday 25.5. from 1PM - Goulash feast
- Friday 30.5. - Evening with Karel Vytavěl and his guitar - and thereafter every last Friday in the months - join us for a sing along
- Saturday 21.6. 8PM - Fancy Dress Disco
- Sunday 29.6. from 1PM - Goulash feast
- Sunday 20.7. from 1PM - Duck feast
- Sunday 3.8. - AGM
- Sunday 17.8. from 1PM - Pork feast

### ÚKLID - PODZIMNÍ BRIGÁDA

V sobotu 24.května ve 14hod  
Po vykonaných řemeslnických pracích je zapotřebí uklidit a vyčistit velký sál. Pomocníci vítáni

Brigádníci dostanou občerstvení!



Nezapomeňte na páteční večer s Karlem Vystavělem a jeho kytarou 30.května a každý poslední pátek v měsíci.

Další muzikanti a zpěváci vítáni.  
Přineste si zpěvníčky



### Otvírací hodiny klubu

Pátek - 18 - 23 hod  
Neděle od 13 - 17 hod

Těšíme se na vaši návštěvu



## Česko si připomíná 63 let od konce druhé světové války

### Vojáci, politici, pamětníci i další lidé si připomínají pietními akty výročí konce druhé světové války.

Pietní akt proběhl u pomníku československých legionářů na pražském náměstí Pod Emauzy. Zúčastnil se ho prezident Václav Klaus, ministryně obrany Vlasta Parkanová a náčelník generálního štábu armády Vlastimil Pícek. Vzpomínkové akce na počest vítězství nad nacistickým Německem se konaly i v jiných městech a obcích. Například v Kyšicích na Plzeňsku byl odhalen památník Kombinovanému oddílu a Československé samostatné obrněné brigádě a v Rokycanech busta velitele 2. americké pěší divize Waltera Robertsona.

### Výročí 8.května

V Česku se oslavuje, že 8. května 1945 kapitulovala německá vojska a skončila tak pro nás druhá světová válka. Dříve se konec války slavil až 9. května. Dodatečný protokol o kapitulaci Německa byl podepsán v Berlíně 9. května 16 minut po půlnoci. Přestože už oficiálně panoval mír, boje



trvaly ještě několik dnů déle. Poslední výstřel druhé světové války na evropském kontinentu padl 11. května. Boje pak pokračovaly mezi Spojenými státy a Japonskem. To podepsalo kapitulaci 2. září 1945.

### Politici vězni vzpomínali, politici varovali před zlem. Konfederace politických vězňů si na tradičním shromáždění připomněla oběti komunistického režimu.

V pražském Motole, kde byli v padesátých letech tajně pohřbíváni političtí vězňové, uctili lidé v sobotu dopoledne památku obětí komunismu. Hosté pietního shromáždění u řečnického pultíku zároveň se vztyčeným ukazovákem vzkázali české společnosti, aby neusnula na vavřínech demokracie.

### Konec války a mýty o vlasovcích

Kdykoliv si připomínáme výročí konce druhé světové války a především Pražského povstání v jejich posledních dnech a hodinách, vždycky dříve či později přijde řeč na vlasovce. Vždycky jako evergreen zaznívá sto plus jedna zmínka o pomoci, kterou pražské revoluci poskytla ruská dobrovolnická armáda bojující původně na straně nacistického Německa. Třebaže z dnešního pohledu šlo o pouhou epizodu, která však přinejmenším zabránila zbytečným ztrátám na životech, setrvávají vlasovci stále v naší obecné historické paměti. Jako co však? Jako spojenci hitlerovského Německa přispěchavši na pomoc svým slovanským bratrům? Nebo jako nepříteli spojenci Němců snažící se v závěru války zachovat si tvář? Jako zrádci našeho spojence Sovětského svazu? Pro každý z těchto pohledů existuje řada důvodů. Bohužel však chybí racionální propojení historických faktů a místo toho v nás stále zůstávají zakonzervované mýty. Nejrozšířenější je samozřejmě sovětský oficiální mýtus spatřující ve vlasovcích zrádce. Co jiného přece byli občané Sovětského svazu, kteří vstoupili do služeb nepříteli a byli ochotni bojovat proti vlastní zemi? Jenomže skutečnost nebyla tak jednoduchá.

Není totiž možné neohlížet se na kvalitu vazby sovětských občanů ke svému státu, nebrat v úvahu jejich pramalou identifikaci s totalitním režimem, nevidět nezakofeněnost sovětského vlastenectví, kterému v klíčových okamžicích války muselo přijít na pomoc vybičování alespoň ruského nacionalismu. Není možné přehlédnout iracionální očekávání milionů obyvatel bývalého ruského impéria upínajících se po celá dvacátá a třicátá léta k naději na zahraniční intervenci, ať již japonskou, či německou, která by donutila odejít ze scény sovětskou krutovládu. A nelze pominout ani skutečnost, že sovětský občan nebyl příliš znepokojován totalitními atributy hitlerovského Německa, koncentračními tábory, pronásledováním Židů, pohrdáním jinými národy, neboť žil v obdobném světě, ba dokonce krutějším a mnohem více odlišnějším.

Ve světle toho, co dnes víme o charakteru sovětského režimu, se mýtus o zradě spáchané, přestupem od Stalina k Hitlerovi, od jedné krajní totalitní autokracie k druhé krajní totalitní autokracii, jeví už opravdu jen jako reziduum účelové sovětské propagandy.

Nejinak je tomu s mýtem o vlasovcích jako spojencích hitlerovského Německa. Podle historiků bojovalo v řadách dobrovolnických seskupení na německé straně celkem kolem milionu a čtvrt občanů Sovětského svazu. Téměř milion Ukrajinců, Bělorusů, příslušníků pobaltských národů, kozáků či Kavkazanů spatřovalo ve spojení s hitlerovským Německem šanci pro své národy.

U nás jsme však poznali hlavně Ruskou osvobozenickou armádu, jejíž kádr tvořili především rudoarmějci, kteří byli zajati německými vojsky nebo se jim dobrovolně vzdávali v bezvýhodných situacích, zaviněných nejednou očividným marasmem sovětské armády. A v tomto případě jakákoliv ideologizace motivů, které desítky tisíc těchto zajatců přiměly vstoupit do tohoto dobrovolnického seskupení, je naprosto uměle vykonstruovaná.

Neboť jejich vlast je nejenže vybavila ochranou náležející válečným zajatcům podle mezinárodních úmluv, k nimž však Sovětský svaz nikdy nepřistoupil, ale navíc poté, co byli ponecháni napospas nepříteli, ještě pro odstrašení ostatních bylo už toto jejich utrpení neopodstatněně prezentováno jako zrada. Do Ruské osvobozenické armády je tedy nepřívedly žádné ideály a už vůbec ne víra ve správnost německého válečného dobrodružství. Ale jen touha ještě pár dnů přežít, navíc v prostředí trochu lepším, než byl zajatecký lágr, a ještě chvíli se utěšovat nadějí na nějakou záchranu.

A stejně je tomu s mýtem o vlasovcích jako bojovnících proti sovětskému režimu a hledajících lepší budoucnost Ruska. V posledních válečných měsících podniknutý pokus sjednotit pod velitelem Ruské osvobozenické armády generálem Vlasovem všechny dobrovolnické jednotky příslušníků nejrůznějších národů žijících v Sovětském svazu a společně s bývalými emigranty z bolševického Ruska vytvořit střežový Výbor pro osvobození národů Ruska neměl valný význam. To, co spojovalo vlasovce, byla pouze nenávisť ke stalinskému režimu a strach z něj. A nacionalistické či politické proklamace se jich netýkaly a měly jen propagandistický cíl. Je již dostatečně známo, že pomoc vlasovců Pražskému povstání v květnu 1945 byla vůbec jediným bojovým vystoupením Ruské osvobozenické armády za celou dobu její existence. A došlo k němu víceméně náhodou při přesunu jednotek vstřík armádám západních spojenců, u nichž chtěli vlasovci nalézt útočiště do doby, než by válka pokračovala konfliktem demokratického světa se Sovětským svazem. Jenže třetí válka se unavenému světu nehodila a osud vlasovců se naplnil.

Podle různých mýtů byli jednou přáteli našich nepřátel a jindy nepřáteli našich přátel. Pššli z odlišné a jakýchkoliv hlubokých ideálů prosté sovětské společnosti. Byli to ztracenci, kteří se snažili ještě alespoň chvíli přežít. A přece nám ještě stačili v nouzi podat přátelskou ruku.

VLADIMÍR BYSTROV

**Členské příspěvky na rok 2007 - 2008 zaplatili:**

O. Petreček 20.-, J. Rilett a rod. 40.-, B. a L. Alí 40.-, I. Cienciala a rod. 40.-.

**Členské příspěvky na rok 2008 - 2009 zaplatili :**

J. Kalina 20.-, L. Macháček 20.-, O. a M. Stanke 40.-, V. Tancibudková 20.-, J. a L. Pertl 40.-, V. a A. Mervart 40.-, F. Touš 20.-, R. Továra 35.-, J. a R. Kučera 40.-,

**Dary klubu:**

V. Tancibudková 30.-, L. Macháček 20.-.

**Inserce :**

Dubsky Timber 50.-, A. Drikas 100.-, A. Lisáček 50.-

**Vaše příspěvky jsou pro klub důležité.**

**Zpráva místopředsedkyně**

Minulý týden odjel předseda klubu na zaslouženou dovolenou do Čech. Zbude tu po něm řádné vakuum. Pan Jiránek je muž činu, hodně věcí zařizuje sám a lidé kolem něho si na to snadno zvyknou. Všichni se těšíme z toho, že si můžeme zajít v pátek večer nebo v neděli odpoledne do klubu na oběd nebo večeři, kde se setkáme s přáteli nebo známými. Je to také místo, kam můžeme přivést české nebo australské hosty, nebo kam mohou návštěvníci z Česka zavítat. Je to místo kontaktu pro jednotlivce a organizace s naší komunitou v Adelaide. Je to místo, kde se pořádají vystoupení, tance či koncerty, kde si o Vánocích můžeme zazpívat koledy a o Národním svátku naše národní písně. Naše řeč a naše kultura nás spojují. Aby toto vše mohlo pracovat, je zapotřebí náš národní dům udržovat v běhu. Je zapotřebí peněz, aby se zaplatila pojistka, voda, elektřina, daně a je potřeba peníze na opravy či úpravy jak se o tom dočtete na jiném místě. Ano, máme příjem z kuchyně a baru, příspěvků a inserce a dobré hospodaření nám umožňuje s penězi vyjít. Ale nezaplacitelná a absolutně neodmyslitelná je práce dobrovolníků. A věřte mi, je zapotřebí každé ruky, a čím více rukou tím lépe náš klub bude fungovat. Budu se na vás obracet a požádám o pomoc bude-li to zapotřebí. Kdo z vás by chtěl pracovat ve výboru, či občasně vypomoci při různých aktivitách, jako je třeba vydávání novin, jste vítáni. Máte-li nápady, jak uspořádat zajímavé akce, dejte vědět. Víím, že jsou v našem okolí lidé osamocení nebo třeba jen nejezdí autem a zdraví jim nedovolí se vypravit veřejnými dopravními prostředky do klubu. Dalo by se tolik dělat, jen kdyby bylo více lidí, kteří by mohli dát trochu svého volného času. A věřte mi, je mnohem uspokojivější dávat než dostávat.

Saša Kovaříčková

**NABÍDKA řádně platícím členům!!!!**

Můžete nyní zakoupit hodnotnou historickou publikaci, **KRONIKU** která byla vydána k 50. výročí založení klubu, a to za pouhých \$5.



Obraťte se na naší knihovnici pani Věru Kočandrlovou, která vám koupí zprostředkuje. Též naším členům připomíná, že si lze vypůjčit knížky z naší knihovny každý pátek.

**Klubovní zprávy**

**P**řed několika měsíci dostal náš klub nařízení, aby zabezpečil protipožární ochranu našeho klubu.

Aby se tomuto nařízení vyhovělo, bylo zapotřebí obstarat několik věcí, které vyžadovaly čas, námahu a peníze, Jednalo se o zakoupení a instalaci

nouzových světel a požární hadice,

postavení betonové rampy se

zábradlím, a bylo nutno pořídit nové

venkovní a vnitřní dveře vedoucí do

sálu a postříkat oponu retardantem.

Pan předseda Jiránek se tohoto úkolu

ujal, a heroicky zařizoval řemeslníky,

byl přítomen v klubu, kdy měli přijít což

se z jejich strany vždy nepovedlo, a podařilo se mu vše dokončit právě včas než odcestoval se ženou Aničkou na zaslouženou dovolenou do Čech. K tomu ještě s Aničkou zajišťovali klubovní bar a kuchyň.

Oba si zaslouží díky nejen od

našeho výboru, ale i celého

klubu. A rozhodně zaslouží

pěknou a odpočinkovou

dovolenou.



Bar převzala paní Olga Turečková a v kuchyni se otáčí pan Joža Drienik. Panu Drienikovi patří díky za konstrukci zábradlí před hlavním chodem. Děti si to moc libují, dobře se jim tam prolézá. Kuřáci, kteří byli vykázáni z jídelních prostor mají venku přistavené židle. Bohužel, vandalové stačili vyryt do nového betonu klikyháky.

V poslední době nás opustilo několik krajanů, paní Ruth Riessová, jedna ze zakladatelek klubu, pan Miroslav Baláš, který zemřel v České republice, kde v posledních letech žil, a pan Lubor Šimek, bývalý známý motocyklový závodník z Pardubic.

A nyní přejeme hodně zdraví, štěstí a spokojenost do dalších let

Otovi Petrečkovi, pěstiteli andulek, který

oslavil 75 let, Karlovi Tržilovi, který se

stará o naši klubovní zahradu a bude

slavit 14. června 80 let,

zrovna tak jako Jack

Cienciala, který se narodil ve

stejný den, ale na druhém

konci republiky ve Slezku a

též bude oslavovat v kruhu své rodiny

osmdesátku.

Tedy vám všem živijó, živijó, živijó a dlouhá léta!

Pan Eddy Dubský, Justice of Peace je přítomen v klubu každý první pátek v měsíci pro strany.

Potřebujete-li potvrdit /ověřit dokumenty pan Dubský tak rád učiní. V případě, že se potřebujete domluvit na jinou dobu, zavolejte mu na číslo 8280 8007.

\*\*\*\*\*

## Farmaření jako dovolená? V Česku stále větší byznys

9.května 2008 | Aktuálně.cz

Chcete podojit krávu, nebo pást husy? Nejste jediní. Podle aktuálních informací vládní agentury Czechtourism a Svazu venkovské turistiky totiž zájem o dovolenou na farmě v Česku roste.

"Svaz venkovské turistiky sdružuje 130 podnikatelů, což je asi pět až deset procent z celkového počtu podnikatelů ve venkovském cestovním ruchu. Náš svaz loni přitom evidoval zhruba 32 500 návštěvníků farem, kteří zde trávili alespoň pár dnů své dovolené. Pro celý sektor venkovské turistiky však tipuji čísla 10krát až 20krát vyšší," uvádí předseda svazu Petr Novák.

Vyjma Čechů tráví svou dovolenou na tuzemském venkově i cizinci. Nejpočetnější skupinu zahraničních návštěvníků tvoří Holanďané, i když těch v posledních letech mírně ubylo. Na venkov však jezdí i Němci a Poláci.

Němci navštěvují hlavně jihozápad a severozápad republiky, Poláci zase sever. Nejméně ze sousedních zemí láká venkov Rakušany.

I na venkově však požadují turisté komfort. Přednost dostávají pobyty se zajištěným stravováním. Za jednu osobu se na českém venkově platí nejčastěji od sto

Agroturistika je ve většině případů provozována jako přívdělek k hlavní pracovní činnosti - zemědělství. Velmi rychle se rozvinula například v Itálii, Francii nebo Irsku. V Čechách pak hlavně na Šumavě, dále v jižních Čechách a postupně také v dalších turistických zemích.

\*\*\*\*\*

### Jak to bylo, když jsme byli v JZD...aneb slavné výroky socialistických zemědělců:

Žádám o přidělení krávy, která je březí po předsedovi, který se odstěhoval.

Kdo nemá ještě orazítkovaná vejce, nechť tak učiní nebo mu propadnou.

Moje žena utrpěla zranění následkem švihnutí ocasu do oka.

Vážení zemědělci, dostavte se všichni ke škole, kde se bude vykupovat semeno, pytlíky si označte, aby nedošlo k záměně.

Dne 17. t.m. bude proveden soupis prasat, dostavte se všichni včas.

V kulturním domě se staví kamna, žádáme občany o brigádu, trouby jsou na MNV.

Upozorňujeme na seti jařin. Kdo je osel, ať se přihlásí..

Předseda telefonuje zootechnikovi: "Chcipl nám vůl, máme koupit nového nebo počkat na tebe?"

V otázce prodeje se ženou souhlasím, můžete si pro tu svinu přijet kdykoliv.

Výzva k občanům: "Vybirá se poplatek za plemenného býka a za kominíka."

### Vážení krajané,

posílám Vám odkaz na internetové stránky, na kterých najdete nový nezávislý celoaustralský krajský časopis **ČECHOAUSTRALAN** - [www.cechoaustralan.com](http://www.cechoaustralan.com).

Na stránce Číslo časopisu

<http://www.cechoaustralan.com/cisla.html> si můžete otevřít v pdf první - květnové vydání.

Doufám, že se Vám nový časopis bude líbit a prosila bych Vás, abyste zprávu o jeho vzniku a odkaz na jeho internetové stránky předali krajanům ve Vašem okolí.

Děkuji a zdravím,

Barbara Semenov

### Vážený pane redaktore,

Vřelé díky za zveřejnění mé výzvy ve věci ROSIE a STEN PORIZEK, snad se přihlásí někdo, kdo je znal. Pokud mi zašlete číslo účtu, členské příspěvky, stanu se přispívajícím členem klubu. Ještě jednou děkuji a srdečně Vás zdravím.

Milan Hala [milan@halovi.cz](mailto:milan@halovi.cz)

### Dobrý den,

můžete nám prosím pomoci? Hledáme našeho spolužáka Karla Zimu, kterému je asi 64 let a v roce 1966/7 promoval na Pedagogické fakultě Univerzity Karlovy. Více informací nemáme. Rádi bychom uspořádali sraz spolužáků.

Děkuje a pozdravuje Jirřina Karlíková

Michal Karlik <[mkarlik@spolana.cz](mailto:mkarlik@spolana.cz)>

### Pokračování:

Žádám vás o povolení přestavby stodoly na bytovku a to tak, že předeek nechám stát a hýbat budu jenom zadkem.

Žádám o poukaz na therový papír. Důvod: prší mi na kozy.

Občan, který ukradl v drůbežárně vejce, bude za ně popotahován až před MNV.

Upozorňujeme družstevníky, že již třetí den je na návsi fůra hnoje. Nebude-li odstraněna, vloží se do toho národní výbor.

Exekuce nemohla být provedena. Poplatnice má jen dvě kozy a na ty si nedá sáhnout.

Prosím, abych byla ve své věci uspokojena, jinak se obrátím na veřejnost.

Závěrem schůze bych chtěl vyzvednout soudružku Malou za mléko a soudruha Vorla za vejce.

Soudruzi, co je s moji žádostí. Je 18. a já jsem to ještě nedostala.

Ten úředník co zamítl moji žádost, by měl jít spát ke mně, aby poznal, ja mám vlhkou díru.

Nedostanu-li povolení na tu mříž, jsem nucen přeříznout starou.

Kdo má ještě zájem o nové brambory, dostaví se na pole kde mu bude nakopáno přímo do pytle.,

## Nemoci, které poškodí váš zrak

**Zelenina a ovoce, které obsahují antioxidanty, pomáhají mírnit stárnutí oka.**

**Nejčastější příčinou, proč lidé ztratí zrak, jsou ve vyspělých zemích degenerativní**

**změny na sítnici. Říká se jim makulární degenerace. Absurdní je, že o nich většina lidí neví.**

Dalšími častými problémy, které hrozí zhoršením až ztrátou zraku, je zelený nebo šedý zákal. Ani o nich toho většina lidí mnoho neví. Neznají příznaky těchto chorob, nedokážou rozpoznat jejich raná stadia a nevědí, jak jim předcházet. Přitom nejjednodušší způsob, jak všem třem nemocem předejít, bývá ve většině případů skoro banální: zajít včas k očnímu lékaři.



### Kritická čtyřicítka

Pro většinu lidí může být dobrou záminkou třeba situace, kdy si kolem čtyřicítky musí pořídit brýle na čtení. Oční lékař jim pak nezměří jen dioptrickou vadu, ale také nitrooční tlak. Také vyšetří oční pozadí a zhodnotí stav zrakového nervu, cév i sítnice, podobně jako stav rohovky, čočky a dalších součástí oka. Pokud bude mít podezření na některou ze zmíněných poruch a nebude si jistý, může je poslat na další vyšetření. Případně jim předepíše léky nebo doporučí preventivní opatření. Prostě má řadu možností, jak pomoci, když přijdou včas. Čím později přijdou, tím menší je šance na 9.5.

### Nebezpečná degenerace

Makulární degenerace se obvykle projevuje neostrým viděním a zakřivením jinak rovných linií, třeba oken, střeš, domů atd. V místě, kam soustředíme zrak, můžeme také vidět zamlženou skvrnu. Když se ale porucha začne projevovat tímto způsobem, bývá už dost pozdě.

Makula je žlutá skvrna na sítnici oka, velká pouze několik milimetrů čtverečních. Odpovídá za ostrost a barevné vidění. Běžná degenerace, kterou přináší stárnutí, postupuje u každého člověka různě rychle. Dochází při ní k odumírání nebo poškození zrakových buněk v oblasti makuly.

Odborníci rozeznávají dvě formy této degenerace. Suchou, při které se ztenčují tkáň sliznice a ztrácí smyslový i pigmentový epitel, tedy výstelka sítnice. A mokrou formu, při níž dochází k růstu špatných cév, které krvácejí a mohou na sítnici dělat jizvy.

Prevenčí proti makulární degeneraci je zdravá životospráva a pestrá strava s dostatkem zeleniny i ovoce. V poslední době se staly hitem přípravky s luteinem, vitamíny, minerály a dalšími látkami. Do jaké míry vám mohou ještě pomoci, o tom se poraďte spíše s očním lékařem než s lékárníkem. Jejich hlavní smysl je preventivní.

Chrání buňky před poškozením určitým typem záření a rizikovými volnými kyslíkovými radikály. Pokud však už k poškození sítnice došlo, pomoci nedokážou a nemá smysl za ně utrácet peníze.

Riziko vypuknutí choroby zvyšuje kouření, kornatění cév, nadměrné sluneční záření a dědičné dispozice. Víc se o ní dozvíte na [www.makularni-degenerace.cz](http://www.makularni-degenerace.cz)

## Záludný glaukom

Zelený zákal, odborně označovaný jako glaukom, je zrádný tím, že naprostá většina pacientů nepocituje žádné potíže. Přitom se v oku nebezpečně hromadí tekutina, která neproudí tak, jak má, a zvyšuje nitrooční tlak. Ten pak snadno může poškodit vlákna zrakového nervu. Když se glaukom začne projevovat tím, že nám vypadne kus zorného pole, máme mlhavé vidění nebo nás přepadne bolest oka, bývá nemoc ve značně pokročilém stadiu. Takový stav vyžaduje většinou okamžitý zásah. Cílem léčby, ať už kapkami, léky nebo chirurgickými postupy, je snížit nitrooční tlak a zlepšit proudění tekutiny uvnitř oka.

Glaukom je nemoc, která začne u řady lidí propuknout po čtyřicítce, což je věk, kdy by většina z nás měla absolvovat preventivní prohlídku. Lidé, kteří tuto chorobu zaznamenali v rodině nebo v blízkém příbuzenstvu, by dokonce měli zajít za očními lékaři, kteří s ní mají hodně zkušeností. Další informace o glaukomu najdou na [www.zeleny-zakal.cz](http://www.zeleny-zakal.cz).

### Šlápnout na brzdu

Třetím nejčastějším problémem, který postiženým zhoršuje zrak nebo je o něj připravuje, je šedý zákal, odborně katarakta. Lidé začínají hůř vidět na blízko a na dálku. Hůř vnímají kontrasty i barvy a normální světlo je začíná oslňovat. Časem vidí okolí přes šedý závoj. To proto, že se čočka oka začíná zakalovat. Zpočátku mohou pomoci vhodné brýle. U hodně zkalené čočky však bývá nutná operace. Při ní lékaři nahradí lidskou oční čočku umělou. Zásah je bezbolestný a v 95 % případů pomůže.

Daleko lepší je však zajít za očním lékařem a zajímat se, jak je ve vašem případě možné těmto potížím a rizikům předcházet, případně je co nejefektivněji přibrzdit. Stejně jako u přecházejících dvou nemocí.

### Dvojnásobné riziko mrtvice a infarktu

Pacientům, u kterých lékař objeví riziko nebo první příznaky makulární degenerace, hrozí dvojnásobné riziko, že zemřou na srdeční infarkt nebo mozkovou mrtvici. Zjistili to při svém výzkumu s více než 2000 pacienty australské lékařské školy. U lidí, kteří měli rozvinuté degenerativní změny na sítnici už na začátku tohoto výzkumu, bylo toto riziko dokonce pětkrát až desetkrát vyšší.

**Petr Veselý, Právo**



SLYŠEL JSEM BEZVA FOR - POLITIKA JE SLUŽBA NÁRODU



## Bodka Milana Lasicu

Trápia nás nezvyklé tropické horúčavy. Nadávame, že v lete je teplo. Pravdaže, keby v týchto dňoch bolo pätnásť nad nulou a pršalo, nadávali by sme, že je zima. Nejde teda o počasie, ale o možnosť byť s počasím nespokojný.

Táto možnosť nám poskytuje rozlet a veľa možností. Hľadáme virtuálneho i konkrétneho vinníka, na ktorého by sa to dalo zvaliť. Na vine môže byť osud, pretože nám nedopraje primeranú teplotu. Niečo nám tými horúčavami naznačuje a my teraz budeme skúmať, že čo.

Na vine môže byť ľudstvo. To je už lepší prípad. Pretože osud je osud, čo s ním, ale ľudstvo je napriek množnému číslu predsa len čosi konkrétne. Ľudstvo sa skladá z jednotlivých ľudí. Takže treba vytypovať tých, ktorí by mohli byť za extrémne horúčavy na Slovensku zodpovední. Tých, čo za to môžu.

Neviem, kto by to mohol byť. Ale verím, že pri troche snahy sa už niekto nájde. Najľahšie sa hľadá na politickej scéne, lebo politické myslenie je priamo závislé od hľadania vinníkov. Podme pekne po poriadku. Opozícia. Kto iný by mohol byť na vine.

Ved' vládnuca garnitúra už rok napráva chyby bývalej vlády. Ukazuje sa, že predsa len ešte nestihla napraviť všetko. Ved' nič nejde naraz. Ďalším vinníkom by mohli byť nelojálne menšiny. Ide o to, kto to je. A kto určí, kto je nelojálna menšina. A či nelojálna menšina je menšia ako lojálna menšina, alebo, nedajbože, či je nelojálna menšina väčšia ako lojálna menšina. V tom prípade by to už bola väčšina menšiny a tým pádom by bolo všetko jasné.

Dobrym terčom by mohli byť mimovládne organizácie. Sú nezávislé od všetkého. Aj od zdravého rozumu, podotkol by kritik. Nezávislosť sama osebe je čosi nenormálne. Je to póza. V skutočnosti je každý od niekoho závislý. Zoberme si malé deti. Čo by si počali bez rodičov? Rodičia ich naučia jesť, chodiť,

vykonávať hygienické potreby, skrátka, tých pár vecí, ktoré človek potrebuje v živote. Niektoré deti sú nedisciplinované. Naučíme ich chodiť a ony potom chcú chodiť kam chcú.

Zvaliť horúčavy na prezidenta je riskantné. Prezident je síce inštitúcia, ale v konečnom dôsledku je to len jeden človek. A ešte k tomu celkom konkrétny. Žiadna menšina, ani nezávislá organizácia. Takže, ak by sme z horúčav vinili prezidenta, museli by sme mu to dokázať. A to by, uznajte, nebolo jednoduché. Má vôbec takú moc, aby rozhodoval o počasí? A ešte k tomu bez súhlasu koalíčných strán?

Ako vidno, ťažko hľadať vinníka. Ľahšie bude zjednať nápravu. Ak môže náš premiér požiadať toho talianskeho, nech zariadi, aby sme platili menej za elektrinu, prečo by sa nemohol prihovoriť aj na iných miestach za priaznivejšie počasie? Pravdaže, ak má kontakty.

Milan Lasica

(Psáno pro *Týždeň*)

květen 2008

## LAWYER

Over 25 Years Experience

## ARTHUR DRIKAS

Level 6, 117 King William Street

ADELAIDE SA 5000

PH: (08) 8231 4267

FAX: (08) 8410 0933

MOTOR VEHICLE INJURY CLAIMS

WORKERS COMPENSATION

FAMILY DE-FACTO LAW

BUSINESS LAW

WILLS & ESTATES

Deceased Estates, Powers of Attorney

CIVIL & CRIMINAL

FREE FIRST INTERVIEW

*After hours appointments and home visits available by arrangement.*



„Je tohle ten chodec, který vám kopl do auta?“