

# DOPIŠ PRO TEBE

## CO JE DUCHOVNÍ ŽIVOT?

17/77

K duchovnímu životu dospěje každý, kdo se snaží poctivě křesťansky žít. Není to ani askeze, ani vyšší stupně vnitřní modlitby ani mimořádné mystické stavy.

### ZÁKLADNÍ PRAVIDLA PRO VEDENÍ VLASTNÍ DUŠE

1. NADPŘIROZENÝ ŽIVOT JEŽÍŠE KRISTA JE VE MNĚ VÍROU, NADĚJÍ A LÁSKOU. – Jako Syn Boží posvěcuje pak s Otcem a Duchem sv. mou duši milostí. Je to život činnosti, asi jako je nutné srdce pro činnost celého těla. Vnitřní život Bůh obvykle skrývá, chce zvýšit mé zásluhy z víry. Jen začátečníci, konvertité, jej cítí silně, aby snadněji překonali první překážky, nadchli se. Jinak jej obvykle přirozenými schopnostmi nevnímám. Věřím, že ve mně je, ponechává mi svobodnou vůli a užívá osob, událostí a věcí, aby mi dal najevo vůli Boží a příležitost, rozmnožit božský život. Ztratím-li jej smrtelnou urážkou Boha, mohu jej zase získat dokonalou lítostí a svátostí smíření (sv. zpovědí). Tělo Páně tento život milosti živí, chrání a rozmnožuje.

2. ŽIVOTEM V POSVĚCující MILOSTI MI DÁVÁ JEŽÍŠ SVĚHO DUCHA. – Dokud milosti neodporuji, myslím, sloužím, miluji, chci, trpím s Ježíšem, v něm a skrze něho – jako on. Uskutečňuji ideál sv. Pavla: » Žiji už ne já, nýbrž žije ve mně Kristus. « (Gal 2, 20). Křesťanský život, zbožnost, vnitřní život, svatost jsou různé stupně stejné lásky, jako svítání, červánky a jas slunce. Nemyslíme teď vnitřním životem fond božské lásky posvěcující mi-



losti, nýbrž spíše vnitřní život skutků. Projevuje se tak, že milosti posvěcující užíváme k produchovníení své činnosti.

**VNITŘNÍ ČILI DUCHOVNÍ ŽIVOT JE TEDY ČINNOST DUŠE, KTERÁ SE SNAŽÍ OVLÁDAT SVÉ ŠPATNÉ NÁKLONNOSTI, SOUDIT O VŠEM PODLE EVANGELIA A JEDNAT PODLE PŘÍKLADU JEŽÍŠE KRISTA.** Odvrací se od všeho, co poškozuje nebo ničí její nadpřirozený život, obrací se k Bohu a spojuje se s ním. Využívá milosti přítomné chvíle. » Kdo zůstává ve mně a já v něm, ten přináší mnoho ovoce. « (Jan 15, 5)

3. **VĚDOMÍ, ŽE JEŽÍŠ JE SE MNOU, MUSÍ PRONIKNOUT CELOU MOU BYTOSTÍ, VŠEMI SCHOPNOSTMI.** – Jestliže se nesnažím o účinnou přítomnost Ježíšovu v sobě, připravuji se o jeden z nejmocnějších prostředků duchovního života. Stane-li se Pán mým životem, získám všechny ctnosti. I má modlitba bude silná, mou vírou se bude modlit k Otci sám Ježíš Kristus.

4. **NADPŘIROZENÝ ŽIVOT SÍLÍ TÍM, ŽE V SOBĚ PŘEPOUŠTÍM STÁLE VÍC MÍSTA JEŽÍŠI.** Jak?

- a) Záslužnými činy – pěstováním ctností, utrpením s Ježíšem, odříkáním, s láskou a ochotně snášeným tělesným i duševním utrpením, modlitbou, mší sv., úctou k Matce Boží a svatým ...
- b) Svátostmi – hlavně Nejsvětější svátostí oltářní a svátostí smíření (sv. zpovědí).

Každou událost k nám přistupuje Pán. Moudrost a lásku skrývá za událostmi a naléhá, abych s ním spolupracoval na duchovním rozkvětu jeho života ve mně. Ze všeho, co vidíme kolem sebe, i kdyby to bylo zlo, se máme radovat, protože Pán to promění jednou ve svou slávu – buď svým milosrdenstvím, nebo svou spravedlností! Sám nás vyzývá, abychom se stále radovali. A aby – jak praví sv. Pavel – v nás žádné poselství milosti nezůstalo bez užitku.

5. **TŘI ŽÁDOSTIVOSTI – ŽÁDOST TĚLA, ŽÁDOST OČÍ A PÝCHA – DĚDICTVÍ PRVNÍHO HŘÍCHU – SE ROZMNOŽUJÍ KAŽDÝM OSOBNÍM HŘÍCHEM A VKLÁDAJÍ DO NÁS ZÁRODKY SMRTI.** – Dovolím-li, aby rostly, ničí ve mně život Ježíšův a mohou jej zničit úplně. Sebe-silnější pokušení či špatná náklonnost mé duši neuškodí, pokud s nimi nesouhlasím. Naopak, tento život milosti ve mně ještě posilují. Je to jako velký boj, v němž se nevzdávám a nakonec musím zvítězit!

6. NEUŽÍVÁM-LI STÁLE A POCTIVĚ PROSTŘEDKY PROTI ŽÁDOSTI-VOSTEM, ROZUM SE ZATEMŇUJE, VŮLE OSLABUJE, TAKŽE UŽ NEMOHU S JEŽÍŠEM NA RŮSTU JEHO ŽIVOTA V SOBĚ SPOLUPRACOVAT. – Vnitřní život slábne, vůle zvlažňuje a lhostejní. Z roztržitosti, lehkomyslnosti či klamu si zahrávám s všedním hříchem – pak je jen krůček k hříchu smrtelnému. Jak se osvobodit?

- a) Oživím v sobě bázeň Boží – představím si svou smrt, tresty, které jsou rubem hříchu, bídu očištěnce a zoufalství pekla. Někdy nám Bůh pomůže vhodným utrpením nebo upozorněním.
- b) Vzbudím lítost. – Pán k nám přišel z lásky. Trpěl, dal se ponižovat, ukřižovat. Představím si Kalvárii, zmučené tělo, opuštěnost – a prosím, aby roztavil led mé lhostejnosti.

7. JAK POZNÁM? ŽE NEJSEM VE VNITŘNÍM ŽIVOTĚ TAM, KDE MĚ PÁN CHCE MÍT?

- a) Necítím touhu žít s Pánem, je mi lhostejné, jestli se Bohu líbím či ne. Zanedbávám modlitbu, mši sv., svátosti, zpytování svědomí, duchovní četbu, nebo to dělám vědomě a dobrovolně vlažně, lhostejně, bez užitku.
- b) Nesoustředím se tak, aby mé srdce zůstalo i ve víru všedního života čisté a velkomyslné, abych netlumil Ježíšův hlas, který mě vyzývá k statečnému boji proti zlým sklonům těla, svádějícímu světu a ďáblu. Dobré jsou střelné modlitby – ve vteřince se obrátím s díkem nebo s prosbou k Pánu, nebo vnitřní sv. přijímání, vědomí, že Bůh je ve mně, kolem mne. Nesnažím-li se soustředit, přerůstají mi všední hříchy přes hlavu – ani to nepozoruji. Nebo se klamu zdánlivou zbožností, prací ve farnosti apod. Ze zaviněného nedostatku soustředěnosti a opatrnosti vzniká zaslepenost.

8. VNITŘNÍ ŽIVOT ZÁVISÍ NA BDĚLOSTI, TJ. ČASTÉ POZORNOSTI, ABY NAŠE JEDNÁNÍ BYLO STÁLE DOKONALÉ V POHNUTKÁCH I V PROVEDENÍ. – Ne bdělost nervózní, neklidná, ale nenucená, bez chvatu a vytrvalá! Je to spíš práce vůle a lásky k Bohu než ducha. Ten je volný pro plnění povinností. Bdělost zdokonaluje činnost, protože se řídí duchem Božím. CO DĚLÁŠ, DĚLEJ DOKONALE! Duše bděle pozoruje, co se v ní děje: dojmy, úmysly, vášně, náklonnosti-vnitřní i vnější činy, myšlenky a slova. Protivníkem je roztržitost. Snažím-li se poctivě, stane se bdělost trvalým stavem. Ptám se: Co by dělal nyní Ježíš? Co by mi radil? Co ode mne

chce? – Spojí-li se s Ježíšem skrze jeho svatou Matku, je má bdělost vroucnější.

9. JEŽÍŠ VLÁDNE V KAŽDÉ DUŠI, KTERÁ SE HO SNAŽÍ S LÁSKOU A POCTIVĚ NÁSLEDOVAT!

a) Duše se chová správně a s láskou ke všem, ať jsou mu příjemní či ne. Odbourává averze, alergie – jsou proti Kristu v druhém člověku. Vzor – náš Pán: » Sestoupil jsem z nebe, ne abych dělal svou vůli, ale vůli toho, který mě poslal. « (Jan 6, 38)

b) Máme dělat ochotně i to, co se nám protiví, je-li to dobré. Jednáme proti dědičným hříchem narušené přirozenosti a následujeme Pána v chudobě, v lásce k utrpení a v pokoře.

10. PÁN STÁLE NABÍZÍ VŠECHNY PROSTŘEDKY K VNITŘNÍMU ŽIVOTU – I KDYBY BYL MŮJ STAV SEBE HORŠÍ. – Stačí vůle k modlitbě a věrnost milosti – daru Kristovy lásky.

11. PÁN CHCE, ABYCH I DRUHÝM POMÁHAL NA CESTĚ K NĚMU. – Duší a životem apoštolátu je Kristus. » Beze mne nemůžete nic udělat. « (Jan 15, 5) » Všechno zmožu v tom, který mě posiluje. « (Filip 4, 13) – Spoléhám-li pyšně na své nadání, honím se za slávou a uznáním, vede má práce ke zkáze, ba ke zlu. Je skoro svatokrádeží přivlastňovat si Boží schopnosti. Dejme se jako pokorný a ochotný nástroj Bohu k dispozici. Uvědomme si, že pokora je zárukou Boží pomoci a úspěšného apoštolátu. Uvažujme často:

jestli stále přesvědčen o marnosti svých činů, konám-li je bez Boha?

ničím v sobě neúprosně každou samolibost a marnivost? Nedůvěřuji si?

prosím Boha, aby vdechl život do činů, které koná skrze mě a chránil mě před pýchou?

Pýcha je hlavní překážkou Boží pomoci a požehnání!

Vnitřní život je život vyvolených. VYVOLENÍ JSME VŠICHNI – stačí odpovědět na Boží výzvu ANO – a toto ANO opakovat stále – v modlitbě i ve skutcích.

*Podle: J. B. Chautard – opat trapistů:  
DUŠE KAŽDÉHO APOŠTOLÁTU.*

*Své dotazy a připomínky pište na adresu:*

*VELEHRAD, Postfach 592, CH-8004 Zürich*